



آفتاب کی رنگارنگ
شعاعوں سے امراض کا علاج

نقاش حبیب سرفراز شاہ وحید مانچسٹر

علاج شمشی

آفتاب کی رنگارنگ شعاعوں سے
امراض کا علاج

پنڈت حوالا پرشاد جہا پریش سول سروس
ممالک مغربی و شمالی
سنہ ۱۹۵۶ء

خوش حیوے سرفراز شاہ و ج ماچھر

میں مشہور ہو میں تھیو سوفیکل سوسائٹی کا ممبر ہوا۔

یہی جستجو رہی کہ کسی طرح کوئی بات ایسی حاصل کر میں جس سے ہی آدم کو نایاب
 اسی تلاش میں تھا کہ جناب کرنل اوکاٹ صاحب در میرٹھ میں تشریف لائے جب
 ان سے اس بات کا ذکر ہوا۔ تو انہوں نے فرمایا کہ تم مرا کر ہیلنگ کریں نہیں سیکھ لیتے تم
 میں اس علم کی قابلیت تو بہت عظیم ہوئی ہے لیکن جسے کہ بہت جلد کا میا بہت بڑا
 چنانچہ کھڑے ہی عرصہ میں میں نے یہ علم یاد لیا۔ ان کے پاس میں نے دیکھا کہ وہ کیا
 اس علم میں مرکب تھا۔ میں نے ان سے کہا کہ میں نے اس علم کے علاج کو سیکھ لیا
 دو بالا ہو گیا۔ مگر روز بروز میں نے اس قدر سیکھا کہ میں نے اس علم کے علاج کو سیکھ لیا
 یہ جتنی تھی۔ باوجود اس کے کہ میں نے اس علم کو سیکھ لیا۔ اور کسی
 کو سیکھ دیا۔ وہ علم اس قدر بڑا تھا کہ اس علم کو سیکھنے والوں میں سے
 میں سے ایک کو بھی ایسا چھانچا کہ اس علم کو سیکھنے والوں میں سے ایک کو بھی
 اور اس کے واسطے کسی اور شخص کی تہذیب میں رہا۔ اس علم کو سیکھنے والوں میں سے ایک کو بھی
 تندرستی میری نظر سے گذرا۔ اس میں وہ ان کے علاج کو سیکھ لیا۔ اور کسی
 گھرانے کے طریقہ میں مختلف طریقوں کے مدد و شایشوں کی ضرورت ہوتی تھی۔ وہ صاحب
 یہاں ہندوستان میں کتب تھے۔ اور اگر ملے بھی تو ہر ایک انکو خریدنے کی طاقت
 کتب رکھنا تھا۔ اس واسطے بہت پیچ بچار کے بعد انہیں اصولوں کو کام میں
 لانے کا ایک فراموشی ڈھنگ نکالا۔ اور جس کو آج ہم میں لائے ہوئے مجھے بارہ برس
 پہلے کے ہیں۔ یہ علاج اور سب علما جن پرست لے جا سکا۔ اول تو کوٹریوں میں
 ادواتیار ہوتی تھیں۔ دوسرے سہل الاصول تھیں۔ تیسرے ایسا ہونے کے مشائیہ و بایہ
 اور یہ علاج ہندوستان کے باشندوں کے لیے خاص کر بہت اچھا ہے۔ کیونکہ

سجوالا پرتشاورا این - مہج سہا این -



ہ راستی موجب رضائے خداست
کس نندیدم کہ گم شد راہ راست

خوش حبیب سرفراز شاہ وچ ماچھر

علاج شمشی

باب اول

تشخیص امراض

کہتے ہیں کہ انسان پانچ ستونوں کا بنا ہوا ہے اور ہر ایک ستون کا علیحدہ علیحدہ رنگ ہوتا ہے تو ہوں کہنا چاہیے۔ کہ انسان ستونوں کا کیا بلکہ رنگوں کا بنا ہوا ہے جب سب رنگ اپنے اپنے انداز میں جسم میں موجود ہوتے ہیں تو آدمی تندرست رہتا ہے اور جہاں کسی رنگ کی کمی یا بیشی ہوگی۔ وہیں کوئی نہ کوئی مرض پیدا ہو جاتا ہے۔ اگر اس رنگ کی کمی یا بیشی ہو تو وہ کیا جاسکے۔ تو ایک مرض کے ساتھ تو مرض اور رنگ جاتے ہیں۔ مگر علاج اسی ابتدائی مرض کا کرنا چاہیے یعنی جس رنگ کی کمی و بیشی سے وہ ابتدائی مرض پیدا ہوا تھا۔ اسی رنگ کو گھٹا یا بڑھا نا چاہیے۔ جب اس رنگ کی کمی و بیشی دور ہو جائیگی۔ تو وہ ابتدائی مرض اور اس کے سببے جو اور امراض پیدا ہو گئے تھے۔ وہ سب دور ہو جائیں گے۔

رنگوں میں تین رنگ بڑے ہیں۔ سرخ اور نیلا۔ اور ان کا درمیانی رنگ پیلا اور یہی تینوں قوس و قزح کے بڑے رنگ ہیں۔ اب ہم کو یہ معلوم کرنا ہے کہ مرض میں کون سے رنگ کی کمی ہے اور اس کی کو کم کرنے پر یا کس رنگ کو بڑا کرنے کی ترکیب علاج میں بیان کی جاوے گی۔ اس جگہ تو صرف رنگ کی کمی کو دیکھ کر

طریقہ کہتے جاتے ہیں۔ تجربہ سے معلوم ہوا ہے کہ جس شخص میں مسخ رنگ کی کمی ہو جاتی ہے۔ وہ اکثر سست اور کاہل رہتا ہے۔ اور ایسے عینہ بہت آتی ہے۔ بہرہ کی کمی کم ہو جاتی ہے۔ اور اکثر قبض میں مبتلا رہتا ہے۔ اور اگر نیلے رنگ کی کمی ہے تو اس میں غصہ زیادہ ہوتا ہے۔ اور اس سے بچاؤ نہیں دیتا جانیگا۔ اور کسی بھی جان بھی گرم ہو جائیگا۔ اور کتا بے کا ہے وہ چار دست بھی آجایا کر نیلے۔ مگر نہ کوثر پانہ علامتوں سے پورا پورا حال نہیں سمجھتا۔ کہ کون سے رنگ کی کمی ہے میں نے تجربہ سے معلوم کیا ہے کہ سفید ذیل چار چیزوں کے رنگ سے پورا پورا مل جاتا ہے۔
 ران آنکھوں کا رنگ۔ - پانہ ناخن کا رنگ۔ -

۱۔ پانہ پشاب کا رنگ۔ - ۲۔ پانہ پانہ کا رنگ۔
 اس سے مراد یہ ہے کہ اگر کسی شخص میں مسخ رنگ کی کمی ہے۔ تو آنکھیں اور ناخن نیلے ہونگے اور پشاب و پانہ کا رنگ بھی سفید یا زرد یا نیل ہوں گے۔ اور اگر کسی رنگ کی کمی ہوئی ہے۔ تو آنکھیں گلابی۔ ناخن مسخ۔ پشاب مسخ یا زرد یا سفید یا نیل یا مسخ ہوگا۔ یہ یاد رکھنا چاہیے کہ وہ جو دسی جائے۔ اس کی مقدار رنگ کی کمی پر مبنی چاہئے۔ اگر زیادہ دسی ہے تو وہ بار بار دوسری دسی جائے۔ اور مقدار میں بھی زیادہ ہو اور اگر خفیف کمی ہو۔ تو کم دسی جائے۔ اور یہ دسی جائے مثلاً ہبیعد میں یا پاگل کتا کا کٹا کہہ سکتے ہیں۔ اور ایک بہت زیادہ ہو جائیگا کہ تپا تو ایسی حالتوں میں وہ اجلا ہی جلدی اور مقدار میں بھی زیادہ دینی چاہئے۔ بعض دفعہ ایسا ہوتا ہے کہ کوئی رنگ جسم کے کسی ایک حصہ میں زیادہ جمع ہو جاتا ہے جیسے کہ پھوڑے بچھنی۔ کچھنی۔ سر درد۔ فالج اور دھنسی آنکھوں وغیرہ میں ہو کر رہے۔ مگر اس سے یہ نہ سمجھنا چاہئے کہ صرف اسی جگہ رنگ کی زیادتی ہو گئی ہے۔ بلکہ یہ سمجھنا چاہئے کہ اس خاص رنگ کی زیادتی کل جسم میں ہے۔ اور ایک جگہ جسم میں اس کا ٹھہر ہو گیا ہے۔ لہذا ایسی حالتوں میں اندرونی اور بیرونی دونوں علل کو دیکھنا چاہئیں۔

مرض کی تشخیص چاروں چیزوں کے رنگ سے کرنی چاہئے۔ اگر صرف آنکھ

کے رجحان سے جانچو گئے۔ تو دیکھو کہ کھانا جاؤ گے۔ کیونکہ اگر کوئی شخص کمزور ہے۔ اور دماغی کام بکثرت کرتا ہے۔ تو اس کا نتیجہ یہ ہوگا کہ آنکھیں گھٹانی نظر آتی ہوں گی جس سے ظاہر ہوتا ہے کہ اس میں سرخ رنگ زیادتی ہے۔ مگر نہیں۔ اس کی کمزوری سرخ رنگ کی کمی پر دلالت کرتی ہے۔ آنکھوں کے گھٹانی ہونے کا باعث یہ ہے کہ چونکہ وہ دماغی کام زیادہ کرتا ہے۔ اس واسطے باعث کمزوری سارے بدن کی گرمی سمٹ کر دماغ میں جا جمع ہوتی ہے۔ جس سے آنکھیں گھٹانی پڑ جاتی ہیں۔ مگر چاروں چیزوں کا رنگ دریافت کر کے جو تشخیص کجیائے وہ درست ہوتی ہے۔ اس کے متعلق ایک اور بات بھی ہے جس کو تشخیص کرنے کے وقت ذہن میں ضرور رکھنا چاہیے۔ وہ یہ ہے کہ چونکہ آنکھوں میں نیلا رنگ مفید رنگی طور پر زیادہ ہوا کرتا ہے۔ اور اسبابی سرد رنگ کے ہلکے تھنوں کا حال ہے۔ مگر باقی تین چیزوں کے رنگ دریافت کر کے جو تشخیص کر کے تو یہ تین تھنیں۔ ایک علامت اور ہے۔ جو تشخیص کرنے میں بہت مدد دیتی ہے۔ اور جس کے ذریعہ سے متعلق شخص جس ہوتی ہے۔ وہ وہ ہے کہ سرخ تھنوں کے ہاتھ کے ناخنوں پر پانچوں پانچوں کے کسی کی ہڈی کیسے ہوتی اور تھنوں میں زیادہ ہوتی۔ اور کسی کی موٹی اور تھنوں میں کم۔ ان کیسوں سے یہ جاننا چاہیے کہ اس کے جسم میں مٹھم کی زیادتی ہے۔ یا کم۔ اور اگر کوئی رنگ گئی ہے تو یہ چیز ایسی کے ناخن ایسی کیسوں سے پڑتے ہیں۔ جس سے ان کی طرح دیکھنی ظاہر ہوتی ہے۔ اور اگر سرخ یا نارنجی رنگ سفید ہوا کرتا ہے۔ میں یقین کرتا ہوں۔ کہ تشخیص کے بارے میں جو ضروری باتیں ایسے چھوٹے سے رسالہ میں بیان کی جاسکتی ہیں۔ سب بیان کر دی گئی ہیں۔ اب میں طریقہ علاج بیان کرتا ہوں۔

باب دوم

(طریقہ علاج امراض بدہیمہ رنگ)

ڈاکٹر میٹ صاحب کے طریقہ علاج میں مختلف رنگوں کے مدد و شیشیوں کی ضرورت

ہوتی ہے۔ چونکہ وہ یہاں ہندوستان میں دستیاب نہیں ہو سکتے ہیں۔
اس واسطے بہت سوچ بچار کے بعد ریزدوڑ کیہ میں نکالیں۔ جو ایسی سادی اور
سستی میں۔ کہ اس سے بہتر اور کوئی شریف عوام کے فائدے کے واسطے
نہیں ہو سکتی ہے۔ وہ یہ ہیں۔ اور ان کی واسطے ان دو قسم کی چیزیں درکار
ہوتی ہیں۔

۱۔ مختلف رنگوں کی بوتلیں۔ ۲۔ مختلف رنگوں کے شیشے

طریقہ اول۔ بوتلیں کو خوب گرم پانی اور کنکر ڈاکر صاف اور چمکتا
کر لو۔ اندر اور باہر دونوں طرف سے صاف اور شفاف ہو جائیں۔ ان کو
مشقہ تیرہویں میں کوئیں کا نام دینی چاہیے کہ رنگا ہوا پانی یا بارش کا پانی
بھریں۔ نیز وہ بوتلیں میں گرم کر دو گھنٹہ کی واسطے رکھ دو۔ اور بوتل میں کا ک رنگا دو
بس یہ پانی دوا میں جاسیگا۔ مگر یاد رہے کہ یہ دو گھنٹہ کی بجائے کم سے کم رکھی گئی
ہے جتنی زیادہ ذریعہ ملے وہ بوتلیں میں رکھی۔ اس قدر زیادہ اثر پانی میں آجائیگا
دن بہر بھی وہ بوتلیں میں رکھیں۔ اس سے تو کچھ مضائقہ نہیں۔ بلکہ چاہا ہے۔ ظاہر
یقین نہیں آتا کہ پانی میں کیا پایا اثر اس طرح پیدا ہو جائیگا۔ مگر نہیں۔
آزماد کیوں۔ تاکہ گمان کو کھڑی کیا۔ ایک جگہ شیشے کی بوتل لیکڑاس میں
پانی بھر کر صاف دیکھو۔ کہ وہ بالکل شفاف ہے۔ پھر اس میں کچھ نمک و سرپ میں ہی
رکھا رہئے دو۔ اس وقت دیکھو۔ کہ پانی کچھ رنگا ہو گیا۔ نیز ریشمی بھریں دیکھ کر اپنے
ناچ میں کٹوا لو۔ اور اس ٹنگی ملی بوتل کے گرم کر م پانی میں کپڑے کی گدی تڑکے
زخم پر رکھ لو۔ اور بخور ڈاکر پانی بوتل میں سے لیکڑاس پر پکھلتے رہو۔
کوئی پانچ یا دس منٹ اس طرح کرنا کافی ہوگا۔ نہ تو درد رہیگا اور نہ
سوچن مینے باس ہوگا۔ مگر ایسے شیشے رنگ کی بوتل لیجیو۔ کہ جس کا عکس
اگر سقید کا غنڈہ ڈالا جاوے۔ تو بالکل آسمانی رنگ ہو۔ یعنی اس عکس
میں شیشے کی ذرا بھی جھلک نہ ہو۔

جس شیشے رنگ کی بوتل کے عکس میں سُرنی ہوتی ہے۔ اس رنگ

کا نام اس کتاب میں مذکور کیا ہے۔ اس کا نام چاندی

ان بوتلوں کا پانی تیسرے دن پھینک دینا چاہئے۔ اور پھر دوبارہ
بوتلوں کو صاف کر لینا چاہئے۔ شیشے کی صفائی تو عین عاج ہے۔ کیونکہ اگر
شیشہ قبل کا صاف نہ ہوا۔ تو پانی میں اثر حسب دلتواہ نہیں آویگا۔ اور
اس کا اثر بھی کم ہوگا۔

یہ پانی بوتلوں کا دوائی کے طور پر سہا جاتا ہے۔ اور نیز جسم کے خاص
خاص امراض میں لگانے کے کام بھی آتا ہے۔ پینے کے لئے معمولی امراض میں
بلخ آونجی کیواسے آونجی چٹا بک پانی کو ایک خوراک سمجھنا چاہئے۔ جیسے ضرورت
ہو۔ ویسے ہی کھشہ چھڑ کر یہ پانی پلہ چاہئے۔ مگر یاد رہے کہ پرانی بیماریوں کا
علاج آہستگی سے ہونا چاہئے۔ اگر زیادہ پانی ایک دم پلاو گئے۔ تو خیم
یکایک اس رنگ کو نہیں کرے گا۔ اجتناب خیمیں سے نقصان کا اندیشہ
ہے۔ مگر باہر جسم پر لگانے کے لئے کوئی مقدار ضرورت نہیں کی جاسکتی۔ مثلاً اگر
جسم پر کوئی زخم ہو۔ تو اس کو چاہے جتنے پانی سے دھو ڈالو۔ کوئی سبب نہیں ہوگا۔
ابراور خیمہ گزرنے کے وقت کے لئے جبکہ سورج منور کی روشنی روز تک نہیں
دکھائی دیتا ہے۔ اس وقت کے واسطے مختلف رنگوں کی پوشیدگی میں مصری
یا نبات سفید کو کھینچ کر دوا ہو رہی ہے۔ یہ دوا روز تک رکھ چھوڑو۔
گاہت گاہت اس بوتل کو ہلایا جائے۔ تاکہ سبب مصری کے ذریعے بوتل کے
زنجین عکس سے موثر ہو جاوے۔ مگر اس کو ہلایا جائے۔ تاکہ سبب مصری کے ذریعے بوتل کے
مصری کو بہت تھوڑا تھوڑا دینا چاہئے۔ نسل پانی کے اثر رکھ لگی۔

ایک اور بھی ترکیب تھوڑے سال تجربہ میں آئی ہے۔ اور چونکہ وہ نہایت
ہی مفید دیکھی گئی ہے۔ اس واسطے اس کا اس جگہ لکھ دینا نہایت ہی ضروری
ہے۔ وہ یہ ہے کہ میرے چھوٹے بیٹے نے ہلکی نیلی بوتل میں سرسوں کا تیل بھر
کر چالیس روز تک دھوپ میں رکھ چھوڑا۔ پھر اس کو مختلف موقعوں پر کام
میں لایا گیا۔ نہایت ہی مفید پڑا۔ یعنی ان کے ایک نوکر کو حال میں نیو مونیہ
ہو گیا۔ وہ ڈاکٹر صاحب کے پاس پہنچا گیا۔ انہوں نے کچھ دوا دیدی۔ اور
کہہ دیا۔ کہ یہ تینوں خوراک دن کبیر میں ہی چھوڑنا۔ وہ چونکہ کبیر یا ہوا تھا۔ اس

کی سمجھ میں نہیں آیا۔ گہرا آئے تک تینوں خوراکیں لی گیا۔ اس دن دوا سے اس کے دماغ میں اس قدر گرمی چڑھ گئی کہ وہ تو بیٹھنے لگا کہ کبھی کہے کہ چیت میں دس سٹشہ تیار ہو چکے ہیں۔ باوجودیکہ صرف دو ہی شہتیر تھے۔ اور کبھی کہے کہ یہ دیکھ بڑے بڑے وائٹ والے آدمی مجھ کو چیت میں سے منہ دکھا کر ڈراتے ہیں۔ ان کو ہٹاؤ اور مجھے بچاؤ۔ اس حالت میں بنگلی ٹیلی بوتل کا تیل کوئی چار یا پانچ سینٹ سسر بنا جو کچھ وہ پوش میں لگایا اور ٹیکہ ٹھیک باتیں کرنے لگا۔ اسی طرح ایک لڑکی کو گھنٹیا سو گئی یعنی اس کے بائیں طرف کے جوڑ سوچ گئے۔ اور نہایت درد کرنے لگے۔ اس وقت بنگلی ٹیلی بوتل کے تیل دکھا گیا۔ ہم ۲ گھنٹہ میں بالکل ان جوڑوں کا درد جاتا رہا۔ مگر دینے مانگنے کی کٹامی سوچ گئی اور درد ہونے لگا۔ اس جوڑ پر زنی وہی تیل لگا دیا گیا۔ بالکل نرم ہو گیا۔ اور اس کا بخار بھی بنگلی ٹیلی بوتل کا پانی پلانے سے جالہ مارا۔ گو یا وہ گھنٹہ میں بالکل شفا ہو گئی۔

اور یہ تیل دماغ کے واسطے نہایت ہی مفید دیکھا گیا ہے۔ جن کو دماغی کام زیادہ کرنا پڑے۔ مثلاً اس کے لیے تو کبھی کبھی یہ کہہ کر ایک شخص کے بہو سے کہا جاتا ہے۔ اور سر ہلایا کرتے ہیں۔ اس کو یہ تیل لگا دیا گیا۔ اور پتا چلا کہ وہ بھی بہو سے تھکا ہوا ہے۔ اس کے تھکائے ہوئے جسم کو شاید سفید بال بھی کچھ عرصہ تک اس تیل سے لگا دینے سے سفید ہو جائیں۔ اور گرج اور بھلی کے واسطے بھی یہ تیل ایسا ہی موثر ہے۔ یعنی جو درد یا بیماریاں گرمی کی زیادتی سے ہوں۔ ان میں یہ بنگلی ٹیلی بوتل کا تیل نہایت ہی سودمند ہوتا ہے۔ سرخ بوتل میں بھی بیٹھانوں کا تیل بہر کر چالیس روز تک دکھا تھا۔ اس سے کہا گیا والوں کو نہایت ہی فائدہ ہوا یعنی گہری بنگلی بوتل کا پانی پینے کو دیا گیا۔ اور سرخ بوتل کا تیل چھاتی پرٹنے کو بنا دیا گیا۔ بالکل سحر کا سا اثر اس تیل نے کیا۔ یعنی جو سردی کی زیادتی سے درد یا بیماریاں ہوں۔ وہ اس سرخ بوتل کے تیل سے دور ہو جاتی ہیں۔ جسے سرخ بوتل کا تیل نامزد کی کہو اسے بھی سفید ہے۔ اسی طرح اور رنگوں کی بوتلوں میں بھی تیل لگا کر آزمایا جاتا ہے۔ یقین ہے۔ ضرور

فائدہ مند ہو گا اور یہ بھی ایک ڈاکٹر صاحب نے آزماد کر دیکھا ہے۔ کہ سونف یا گلاب کا عرق اگر ناشی ہوگی میں رکھ کر دھوپ دیکھا جاوے تو اچھا مسابلی کا کام دیتا ہے۔
یہ یاد رکھنا چاہئے کہ پان لیمپ کی روشنی کے ذریعہ سے نہیں تیار رہو سوج کی روشنی ضرور ہے۔

طریقہ دوم۔ اس طریق میں مختلف رنگوں کی روشنیوں سے کام لیا جاتا ہے۔ وہ اس طرح کہ رنگین شیشے ٹپکے جاویں۔ جیسے کہ کھڑکی اور دروازوں پر اکثر رنگ برنگ کے ٹکڑے لگاتے ہیں۔ ان کو حفاظت کے واسطے سینٹ کی طرح جو کہ پٹوں میں لگا کر رکھ لینا چاہئے۔ جبکہ کسی حصہ جسم میں کسی خاص رنگ کی ضرورت ہو۔ تو اسی رنگ کا شیشہ ٹیکر دھوپ میں یاد پڑ سکے نزدیک بیٹھ کر اس شیشہ کو بہت قریب رکھ کر ٹیکس ڈالو۔ اور اگر سارے جسم میں کسی خاص رنگ کی ضرورت ہے اور سارے جسم پر ٹیکس ڈالنا چاہو۔ تو ایک کوٹھڑی یا کمرے میں اس کے سبب روشنی آنے کے بند کر دو۔ جس کا مشورہ لوگ اپنا کر رکھتے ہیں۔ یعنی اندر آکر بہتے ہیں مثلاً لوگ صرف شیشے کا شیشے سے روشنی آنے دیکھتے ہیں۔ اور اسی روشنی میں جو کام کرنا ہوتا ہے کرتے ہیں۔ مگر اس طرح روشنی کو بھی نہ آنے دیا جاوے۔ تو کمرہ میں اندھیرا ہو جاتا ہے۔ اس طریقہ میں بھی ایسا ہی اندھیرا ہو جانا چاہئے۔ جس رنگ کی روشنی درکار ہووے۔ اسی رنگ کے شیشہ کو لیکر کھڑکی میں لگا دیا جاوے۔ اور اس میں سے ہی روشنی آنے دو۔ گویا کھڑکی میں رنگین شیشہ لگنے کا انتظام ایسا ہونا چاہئے۔ کہ اگر اس رنگین شیشہ کو ہٹا کر تختے کا اسی قدر بڑا ٹکڑہ لگا دیا جاوے۔ تو اندھیرا ہو جاتا ہے۔ مطلب یہ ہے کہ کوئی اور روشنی خود چھوٹا یا بڑا غیر روشنی آنے کی واسطے نہیں چھوڑنا چاہئے۔ ایسا کمرہ اگر بنایا جاوے۔ تو دیکھئے کہ کسی جلدی مریض کو علاج ہوتا ہے۔ مثلاً کوئی مریض بخار میں گھبراتا ہوا آوے اس کو اس کو بٹھڑی میں داخل کر کے دروازہ بند کر دو۔ یہاں شیشہ کھڑکی میں

لگا دو۔۔۔ آدھ گھنٹہ یا گھنٹہ اسے وہاں بیٹھا رہنے دو۔ اور پھر اس کا مقیاس الحزرت سے امتحان کرو۔ زمین آسمان کا فرق پاؤ گے۔ آدھے گھنٹہ اور جاوے سکے گا۔ یہ اس دوسرے طریقہ کی خوبی ہے۔
 روشنی کا علاج نیمپ کے ذریعہ بھی ہو سکتا ہے۔ گو پانی نیمپ کی روشنی سے تیار نہیں ہو سکتا۔ وہ اس طرح کہ ایک لائٹیں لے لی جاوے۔ اس میں ایسی ترکیب رکھی جاوے۔ کہ چاروں شیشے جب جاہو۔ جب نکال لو۔ اور دوسرے چار شیشے اور قسم کے رنگ لو۔ اگر کل مکہ کو ایک خاص رنگ کی روشنی سے بھرنا ہے۔ تو چاروں شیشے ایسی رنگ کی لائٹیں میں لگا دو۔ اور اگر جسم کے خاص حصہ پر روشنی ڈالنی منظور ہے۔ تو صرف ایک شیشہ لائٹیں کا نکال لیا جاوے اور اس کی جگہ رنگین شیشہ لگا دیا جاوے۔ اور اس رنگ کی روشنی اس خاص حصہ پر ڈالی جاوے۔ اس کے نتیجے میں جو اور باتیں ہیں۔ وہ اپنے اپنے جگہ پر بیان کر دی جا رہی ہیں۔ اب میں میرا ایک رنگ کی تاثیر کا بتاتا ہوں۔

نیلے سے سرخ رنگ کا رنگ ہے جیسے کہ آسمان کا رنگ ہے

نیلا رنگ

قدرت نے نیلے رنگ کو بڑا کارآمد بنایا ہے کہیں میں نے یہ بھی لکھا دیکھا تھا کہ نیلا بمنزلہ زندگی ہے۔ اور سرخ بمنزلہ موت ہے اور معلوم بھی ایسا ہی ہوتا ہے۔ کیونکہ نباتات و حیوانات سب ہی اس چرخ نیلیوں کے نیچے پرویش پاتے ہیں۔ اور یہی نیلا آسمان ہماری زمین کے چاروں طرف محیط ہے۔ نیلا رنگ تاثیر میں کھنڈا اور قابض ہے۔ یہ رنگ اس وقت کام میں لایا جاتا ہے۔ جبکہ یا تو سارے جسم پر یا کسی خاص حصہ میں رہتا

بڑھ گئی ہو ماسن سے مرض کو بڑا آرام پہنچتا ہے۔ اور بعض دفعہ تو ایسا جلدی
 اثر کرتا ہے کہ انسان تجھ پر ہو جاتا ہے۔ میری بیٹی میں ایک عورت پاگل ہو گئی
 تھی۔ اس کے چہرے پر نیلی روشنی منٹ سے بھی کم ڈالی تھی۔ اس
 کو بالکل آرام ہو گیا۔ بوس کی باتیں کرنے لگی۔ میں نے یہ بھی تجربہ کیا ہے
 کہ یہ نیلا رنگ جانوروں کو بھی بڑا مفید ہے۔ اور خاص کر گتے کی توجہ ان
 سے۔ نرکتوں کو نیلی بوتل کا پانی گرمیوں میں پلایا جاوے تو ان کے پاگل
 ہونے کا خطرہ جاتا رہتا ہے۔ ایک دفعہ میرے پاس پورے ایک دو جن گتے
 ہو گئے تھے۔ ان کو دو دو دن میں نیلی بوتل کا پانی ملا کر دیا کرتا تھا۔ گرمی بہر
 ان کو تکلیف کسی قسم کی نہیں ہوتی۔ یہ تو وہ سب کچھ اور نہ زیادہ پانی پیا
 اور اچھے موٹے سارے پوتے۔ حقیقت میں پاگل گتے کاٹے کی دوا اگر ہے تو
 یہ نیلی بوتل کا پانی ہے۔ تین سبوں کو تو میں آرام کر چکا ہوں۔ ایک تو بچہ تھا۔
 تیس پاگل گتے نے کاٹ کھایا تھا۔ اور دو آدمی اور تھے جن کو پاگل لپٹو
 نے گہریں گھر کے کواٹا تھا۔ گھر کے کوہنہ مناسبت سے کہ یہ تینوں میرے پاس
 ابتداء مرض کی حالت میں پہنچ گئے۔ ان کا بدن گرم تھا۔ بھوک جاتی رہتی تھی
 اور روشنی غریبی معلوم ہوتی تھی۔ فصد میں جلنے لگی ہوئی تھی۔ اور دم بدم
 پانی مانگتے تھے۔ کچھ دنوں میں کسی کی بوس پہنچی تھی۔ آٹھ دن میں تو
 بالکل آرام ہو گیا۔ ان میں سے ایک شخص کے کیا کیا۔ کہ تین روز تک تو
 نیلی بوتل کا پانی پیا۔ سب علامات ظاہر رفع ہو گئی تھیں۔ زخم خشک ہو گیا
 تھا۔ پہر پانی پینا چھوڑ دیا اور زمر جرم میں باقی رہ گیا تھا۔ پندرہ روز بعد
 پھر بیماری نے آن پکڑا۔ زخم ہی سہا ہو گیا۔ بدن بھی گرم رہنے لگا۔ پھر اس
 نے دھک دے آٹھ دس روز تک متواتر نیلی بوتل کا پانی پیا۔ اور بالکل اچھا ہو گیا
 ان تینوں مریضوں کا جو علاج کیا۔ وہ مفصل طور پر بیان کر دوں۔
 تاکہ پورے طور پر واقفیت ہو جائے۔ ان کا علاج میں نے دو دنوں طرح کیا
 باہر زخم پر نیلی روشنی پڑائی۔ اور اس کو نیلی بوتل کے پانی سے بار بار دھویا۔
 بلکہ ایک کپڑے کی چھٹی پانی بن کر نیلی بوتل کے پانی میں نہر کے زخم پر دھویا اور

پینے کے واسطے پہلے تین یوم تک تین گھنٹے میں آدھی آدھی نچھٹا تک پانی پلاتے رہے۔ اور اس کے بعد صرف ایک دفعہ آدھی نچھٹا تک سوتے وقت دیدیا جاتا تھا۔

ہمارے زحم دل گورنمنٹ اگر علاج مذکورہ بالا کے تجربے کو لے کر نہایت اچھا ہو۔ اور تجربہ کرنے کا سب سے اچھا طریقہ یہ معلوم ہوتا ہے کہ پاگل گتوں پر یا ان پر جو پاگل ہونے والے ہیں۔ یہ علاج آزمایا جائے۔ اگر نیلا رنگ پاگل گتوں کو آرام کر دے۔ تو صاف ظاہر ہو جائیگا۔ کہ آدیوں کو بھی جنہیں پاگل گتے نے کاٹا ہو یہ نیلا رنگ آرام کر دیگا۔

یقین ہے کہ جب ڈاکٹر صاحبان اس کے نتیجے تجربے کریں گے۔ تو ان کو پورے طور پر معلوم ہو جائیگا۔ کہ نیدرلینڈس میں مرض کوکیشیوزم کو دیتا ہے میں چونکہ علم ڈاکٹری سے ناواقف ہوں۔ اس واسطے میں ایسی وجوہات نہیں دے سکتا ہوں۔ جس سے ڈاکٹر صاحبان کو یقین آ جائے۔ مگر تنا کہہ سکتا ہوں کہ پاگل گتے کے کائنات سے جسم میں حرارت غائب اور جبرہ جاتی ہے۔ اور وہ حرارت نیلے رنگ کی مشعل سے دودھ ہو جاتی ہے۔ جب تک دودھ چار مریضوں پر آزا کر دیکھا گیا۔ ایک اور امر واقعی ہے۔ جس کا اس سجدہ بیان کر دینا نہایت ضروری ہے۔ وہ یہ ہے کہ ایک دھیرے ایک گتے کو کسی نے زہر دیدیا تھا۔ اور نمونہ کو اس وقت خبر ہوئی۔ جبکہ اس کے افسر کے کٹا کوٹ بوٹ ہو کر بیچ و ناب اکھار مانتا تھا۔ زہر نے ایسا جلد اثر کیا کہ کوئی دس منٹ میں گتہ آکر گیا۔ مگر پیر جانے سے بند ہو گیا۔ اور انگلیں بھی چتر آگئیں۔ اور سانس بھی بہت آہستہ آہستہ چلنے لگا۔ مجھ کو اپنی ٹیلی ہول کا اس وقت خیال آیا۔ اُسی وقت آدمی دوڑا ہوا جو دو چار اشخاص پاس کھڑے تھے۔ انہوں نے کہا کہ صاحب کنبوں اس غریب گتے کو جان کھدنی کے وقت تکلیف دیتے ہو۔ میری بھی کچھ سمجھ نہیں آگیا۔ کہ یہ سچ تو کہتے ہیں۔ مگر طبیعت نے زمانا۔ بزل کے آتے ہی تھوڑا سا پانی اُس کے منہ میں ٹپکا ہی دیا۔ جب کوئی ایک ٹولہ پانی اس کے حلق کے نیچے اترا ہو گا کہ وہ تو سانس پھلپھلے سے اچھی طرح لیتے لگا۔ نہایت ہی خوب ہوا۔ اور پانچ ہی منٹ گذرے

ہونگے کہ وہ تو آگاہ ہیں بھی پڑانے لگ گیا۔ مختصر یہ کہ آدھ گھنٹہ کے اندر اندر کھڑا ہو کر چلنے لگا۔ اس کے بعد دو چار روز تک دودھ میں ٹاگرو تیار رہا۔ بالکل اچھا نہو گیا۔ اس واقعہ کو مشرح طور پر اس واسطے بیان کیا ہے کہ آجنگ اس بیماری کی مجرب و دراکسی نے نہیں معلوم کی ہے مجھ کو یقین ہے کہ یہ نیکار بگ ہیضہ کے واسطے ہی بڑا عمدہ پایا جاتا ہوگا۔ نیز تجربہ اس بارے میں بہت محدود ہے صرف ایک مریض کو میں نے آرام کیا ہے چونکہ یہ بیماری نہایت مہلک ہے۔ اس واسطے باعث خوف زیادہ مریضوں پر نہیں آزمایا۔ مگر مجھ کو کامل یقین ہے کہ مہینہ کی ابتدائی حالت میں نیلی تول کا پانی آرام کر دیکھا۔ اور اگر آخری وقت پہنچا ہو۔ تو شیش یا ناریجی تول کا پانی شفا بخش ہوگا۔

اس ہیضہ کی بیماری میں کئی ایک علامات دیکھ کر کئی ہو جاتی ہیں۔ وہ علامات اگر فرداً فرداً لکھوں۔ تو ان کو یہ سنا پانی قلعی آرام کر دینا ہے۔ ابتدا میں قیاس ہے کہ جب کئی علامات جن کو کہ نیکار پانی دہر کر دیتا ہے۔ ایک ہی جسم پر ایک ہی وقت میں ہو جاویں۔ تو نیلی تول کا پانی کبتر نہیں دیکھ دیکھ۔ شش پیاس ہو تو نیکار پانی آرام کر دیتا ہے۔ اعصاب کی اینٹھیں بھی نیلی روشنی سے ملتی رہتی ہے۔ اور یہ بھی تول کا پانی پیشاب بھی زیادہ لاتے۔ قے آتی ہیں۔ تو بھی نیلے پانی سے آرام ہو جاتا ہے۔ اس حال آتے ہیں تو بھی نیکار پانی کو گرہ پوتا ہے۔ ترکوئی وجہ نہیں کہ یہ سب علامات ایک ہی وقت ایک جسم میں جمع ہو جاتی تو نیکار پانی ان کو کبھی نہ دور کرے۔

جس آدمی کو نیلی تول سے آرام ہوا۔ اس کو تین ہی دفعہ پانی پانے سے جو علامات زیادہ خواب بھیجی جاتی ہیں۔ وہ دور ہو گئیں اور پانچ یا چھ گھنٹہ میں بالکل راضی ہو گیا۔

مگر سوچنا چاہئے کہ ہیضہ کیا چیز ہے۔ میری رائے میں تو کسی باعث سے یکایک جسم میں گرمی بڑھ جاتی ہے۔ یا یوں کہو کہ سٹرخ رنگ کی زیادتی کمال ہو جاتی ہے۔ یہ گرمی خاص منج زنگی پر یعنی ناف پر جا اثر کرتی ہے۔ کہ جس سے زبان اور پران کی کانٹھ کھل جاتی ہے۔ اور دہن اور سقے جاری ہو جاتے ہیں

وہی یہ سمجھ رہا تھا کہ باقی ہے۔ کہ ایسے مرض کی ناف پر نیلی بوتل کے پانی سے
 کپڑا تکر کے رکھا جائے تو بھی ان علامات میں کچھ فرق پڑتا ہے۔ یا نہیں۔
 یہ بھی دیکھا گیا ہے۔ کہ اچھے بچے چنگے جوان آدمی جن میں سرخ رنگ بڑا
 ہوا ہوتا ہے۔ انہیں کو سہینہ زیادہ آگہیرتا ہے۔ اور جو پتلے دائرہ المرض ہوتے ہیں
 ان کو سہینہ میں مبتلا ہوتے کبھی نہیں سنا ہوگا۔ یعنی مزاج کے آدمیوں کو جبکہ
 بخم کا زور ہو کبھی سہینہ نہیں ہوتا۔ ایک بات اور بھی قابل بیان ہے۔ وہ یہ ہے
 کہ ایک ایسی صاحب ہوڈ اکثر تھے۔ ایسے مرضیوں کو وہ تین یا چار دفعہ دیکھ کر
 کرتے تھے جس سے بہت لوگوں کو شفا ہو جاتی تھی۔ اور سہینہ کے دنوں میں بچے چنگے
 آدمی ہوتے تھے۔ ان کو بھی یہی حکم کیا کرتے تھے۔ کہ وہ دن بھر تین یا چار دفعہ
 نہایا کرو۔ تو وہیں سہینہ کبھی نہیں ہوگا۔ ان کا قول تھا کہ اگر سہینہ ہونے لگے
 نہ پائیں نہائے تو کبھی نہ رہے۔

نبلی تپوں کا پانی بھی ایسا ہی اثر رکھتا ہے۔ کواڑے بھگے کے دنوں میں
 نواہ مخواہ پیا جائے۔ تو سہینہ کے محفوظ رہے گا۔ ایسی حالت میں صرف ہوتے
 وقت محفوظ رہا جائے۔ اس سے جسم میں حرارت نہیں بڑھنے پائی
 اور اسی واسطے سہینہ اس کو نہیں ہوگا۔ سہینہ کے دنوں میں گرم چیزیں کھانا کم
 کرو دینا چاہئے۔ اور خشک میوے جیسے کھانا نہیں کھانا چاہئے۔ تو بہت اچھا ہے۔
 یہ سخت غلطی کی بات ہے۔ کہ سہینہ کی حالت میں لوگ گرم دواؤں
 شیتے میں۔ ایسا مگر نہیں کرنا چاہئے۔ البتہ گرم دواؤں آخری وقت پر
 دینا میں۔ نوافیہ ممکن ہے۔ کیونکہ سہینہ میں ایک دفعہ گرمی خوب بڑھ چو کہ
 ہوتی ہے تو بالکل ہی کٹھنڈا کر دیتی ہے۔ اس واسطے جب مرض میں گرمی لگے ایک
 کم دیکھائی دے۔ تو اس وقت گرم دواؤں دینے سے جان بچ جاتی ہے۔ اور بدن
 میں گرمی آ جاتی ہے۔ مگر گرمی آنے کے ساتھ اگر سہینہ کے علامات پہلے نہ ہو
 تازہ نہ جاویں۔ تو پھر نیلے پانی کی ضرورت ہوتی ہے۔ اسی طرح پر سرخ اور نیلے
 رنگ سے مرض کا علاج کرنا چاہئے۔ جس وقت جس رنگ کی ضرورت ہو وہ
 دیا جائے تو یقین ہے کہ مرض میں جا بھر نہ جائیگا۔

ایک بات اور بھی دیکھی گئی ہے۔ وہ یہ ہے کہ تہینہ صا حبان انگہ بڑے میں
 نہ یاد ہو کر رہتا ہے۔ باعث یہ ہے کہ یہ لوگ سرد ملک کے رہنے والے ہیں۔
 اس واسطے ان کو گرم چیزیں کھانے کی عادت ہوتی ہے۔ اور ہندوستان میں بھی
 ان کو یہی گرم گرم چیزیں کھاتے رہتے ہیں۔ اور یہ مرض جیسا کہ اوپر بیان کیا
 گیا ہے۔ گرم مزاجوں کو زیادہ دن کرنا ہے۔ اس واسطے ان کو یہ بیماری یاد
 ہو کر رہی ہے۔ اور کچھ باعث یہ بھی ہوتا ہے کہ بد رنگ سمیٹنے کا نام سننے ہی بہت ڈر
 جلتے ہیں۔ اور آپ جانتے ہیں کہ ڈر سے ہمارا۔ انگہ بڑوں کے واسطے سب سے بہتر یہ ہے
 کہ ہمیشہ کے دنوں میں گوشت اور شراب قطعی چھوڑ دیا کریں۔ اور بالکل علاج پر
 گذار دیا کریں۔ یہ رنگوں کا علاج انگہ بڑوں کو کم خاندہ بخش ہے۔ چار بخور کولوں
 کی ایک خوراک بنی آجی چٹا لک کی جگہ آدھ پانی پانی دیا جائے۔ تو ہنگے کچھ اثر
 پذیر ہوتا ہے۔ یہی بوتل پانی یا آجی کے دست کے لئے بھی اکسیر کا حکم
 رکھتا ہے۔ یہ کھانہ دن میں کھائیں گے اس کی بوتل کے پانی سے آرام کیا ہے
 مرض میں تخفیف تو ملے گی رہے ہو جاتی ہے۔ اور دور دور میں باطل آرام ہو جاتا
 ہے اس بیماری کا علاج میں نے خطبہ میں خراب حالت میں کیا ہے اور میں
 کامل تہین کے ساتھ کہہ سکتا ہوں۔ کہ اگر نیلی بوتل کا پانی دیا جاوے۔ تو کوئی
 شخص اس مرض سے نہیں مرے گا۔ ایک دفعہ ایک گیارہ برس کے لڑکے کو بخیر
 ہوئی۔ دن رات میں ڈیڑھ گھنٹہ کا علاج کیا گیا۔ بہت سے ڈاکٹروں نے
 اس کا علاج کیا۔ مگر مرض میں کچھ تخفیف نہیں ہوئی۔ مگر میری بوتل کے پانی
 دس ہی روز میں آرام کر دیا۔ پچھ روز تو اس کے آدھے دست رہ گئے اور اس
 طرح علاج کرنے کے چار روز بعد صرف پانچ دست رہ گئے۔ اور دس
 چار روز بعد معمولی حالت پر آ گیا۔ اس وقت کمرے نیلے رنگ کی بوتل کا پانی
 دوا ایک روز دیا۔ بالکل آرام ہو گیا۔ اگر بخیر والے مرض کو بچایاں بھی شروع
 ہو گئی ہوں۔ تو بھی میں یقین کرتا ہوں۔ کہ نیلی بوتل کا پانی اس کو ضرور فائدہ
 بخش ہو گا۔ بخیر کی بیماری یورپین لوگوں میں نہایت خوفناک سمجھی جاتی ہے
 گو ہندوستانی لوگ اس کی کچھ ایسی قویادہ ہوا نہیں کرتے۔ یورپین لوگوں کی

اثریہ یوں میں سوزش بہت جلد ہی پیدا ہو جاتی ہے۔ کیونکہ وہ اکثر گرم کہانے کھاتے رہتے ہیں۔ مگر ساقی ہی اس کے یہ بھی ہے۔ مگر وہ چونکہ سرد ملک کے رہنے والے ہیں۔ اس واسطے ان کو کبھی کبھی اور شاذ و نادر یہ بیماری ہوتی ہے۔ اور ہم لوگوں کو اکثر زیادہ برا کرتی ہے۔

پیش میں گھیل۔ چنے یا باجرا اور گوشت سے پرہیز کرنا ضروری ہے۔ وود۔ ساگو۔ اڑروٹ۔ چاول اور کچڑی اس بیماری میں کہانی چاہئے۔ ٹھنڈا پانی پینا بھی فائدہ دیتا ہے۔ مگر برٹ کا پانی بعض اوقات اس مرض کو بڑھا بھی دیتا ہے۔ مٹی بوتل میں وود پر کھرا دھوپ میں دس منٹ رکھ کر پینا کو چاؤ۔ غذا کی غذا اور وود کی وود۔

نیومونیہ دوسری بیماری ہے جس میں حرارت پچھڑوں میں از حد بڑھ جاتی ہے۔ ہلکا نیلا پانی اس میں ایسا فائدہ مند نہیں جیسا کہ گھرا نیلا گہرے نیلے سے الے رنگ کی مراد ہے۔ جیسے کاشٹل یعنی ارنڈی کے تیل کی بوتل کا رنگ ہوتا ہے۔ جس تک کہ وہ تیل ولایت سے بہہ ہو کر آتا ہے پچھڑوں کے واسطے ٹھنڈا بہت سرخ رنگ ضرور پانی چاہئے۔ اور چونکہ گہرے نیلے رنگ میں سرخی کی چمک ہوتی ہے۔ اس واسطے پچھڑوں پر نہایت ہی جلد اثر کرتا ہے۔ یعنی ان کی گرمی کو مٹا دیتا ہے۔ اور ان کو سرنے سے محفوظ رکھتا ہے اور بخار کو ریزک دیتا ہے۔ اور پچھڑوں کو ایک دفعہ ہلکا نیوٹرو پروگیا تھا۔ گہری مٹی بوتل کا پانی پنا گیا۔ ہم گھنٹہ کے اندر بالکل آرام ہو گیا اور نیومونیہ کی حالت میں چھاتی پر سرخ بوتل کا تیل جو بالیس وز ایک دیوب میں رکھا رہا ہو۔ مرنے سے مرض میں بہت جلد تخفیف ہو جاتی ہے۔ لہذا ہمیں ایک ڈاکٹر صاحب نے سس کے بیمار کو اس طرح اچھا کیا۔ اس مرض کا کھٹ مٹنے سے بہت آتا تھا۔ اور خون بھی آنے لگ گیا تھا۔ اور پچھڑوں بھی گلنے شروع ہو گئے تھے۔ یعنی بیماری ٹھنڈے ہو چھڑے آنے کو تیار تھی۔ ڈاکٹر صاحب نے اس کو نیلی بوتل اور سرخ بوتل کا پانی نصف نصف ملا کر دس پندرہ روز تک پلایا۔ بالکل آرام ہو گیا۔

جن بیماریوں میں سرخ رنگ یعنی حرارت ایک جگہ بہت جمع ہو جاتی ہے تو اس میں ٹیلی بوتل کا پانی نہایت مفید ہوتا ہے۔ جیسے میٹر میں زنجور یا بچہ یا شاہد کی کہی کاٹ کھائے۔ نوٹیل پانی لگانے سے دروغور جانا رہتا ہے یا ٹیلی بوتل کا تیل لگا دیا جائے تو بھی کافی ہوگا۔

دو تین علاج اس نیلے رنگ سے ایسے عجیب غریب ہوتے ہیں کہ ان کا بیان کر دینا نہایت مناسب ہے۔ ان سے آپ کو معلوم ہو جائیگا کہ یہ علاج پڑاؤ اثر ہے۔

را۔ میٹھ میں ایک امیر آدمی تھا۔ اس کو شراب پینے کی علت پڑ گئی تھی۔ ایک دفعہ وہ لاسو کسی کام کو جا رہا تھا کہ ایک راستہ پر میں بخار ہو گیا۔ جگہ پر درم آ گیا۔ اور زور لگایا۔ اور اس قدر لاچار ہوا کہ نہ ہٹ نہ آئی ہی میں اثر پڑا۔ اور ڈاکٹری علاج شروع کر دیا۔ جب کچھ آرام ہوا نظر آیا تو وہ میاں غیر چلا گیا۔ اور وہاں کے ڈاکٹر کا علاج ایک سہفتہ تک گزارا۔ وہ بھی جب آرام ہوا تو میرے پاس آیا۔ اور وہاں سے ایک لائن ڈاکٹر کو بلا کر اس کا علاج شروع کیا۔ چار پانچ روز تک کھانا نہ کھا۔ کچھ فائدہ نہ ہوا۔ پھر اس نے مجھ کو بلایا۔ اور بہت ترسناں ہو کر کہا کہ ہسپتال کے واسطے میری جان بچاؤ۔ میں نے اس سے پوچھا کہ کتنے عرصہ میں یہاں ہونا چاہتے ہو۔ اس نے کہا کہ کل تک آرام کرو۔ اس کے کیا بہت اچھا۔ اگر تم ہمارے علاج پوری طرح پر کر دو گے۔ تو کل ہی تم کو آرام ہو جائیگا۔ میں نے دو بوتلیں نیلے رنگ کی جس میں ولایت سے ایسٹ سائٹ بھر کر آتا ہے یعنی ٹیلی منسٹالیں۔ اور وہ پڑاؤ میں پانی تیار کر کے آدھی چائناٹ دو گھنٹہ میں پلانا شروع کر دیا۔ اور ساتھ ہی اس کے گل جھیم پر روشنی بھی ڈالتا رہا۔ جب رات ہوئی تو ولایت کے فریو سے ٹیلی روشنی اس کے جسم پر پھیلتا رہا۔ یہ دونوں علاج دوپہر کو شروع ہوئے۔ اور دوپہر سے دیر جب میں دفتر سے چار بجے شام کو واپس آیا تو وہ بالکل ٹھیک تھا۔ اس نے کہا کہ یہ ٹیلی روشنی شاد و یکنو کا۔

کا درم بھی جاتا رہا۔ پھر میں نے اس کو کہا کہ ڈاکٹر کو بلو اور کہا دو۔ تاکہ وہ مبتلا
 دے کہ اب تو کوئی بیماری تم میں نہیں ہے۔ اس نے ایسا ہی کیا اور ڈاکٹر
 نے اچھی طرح سمجھ کر ہکا کر دیکھا اور کہا کہ اب تو تمہیں کسی قسم کی بیماری نہیں
 ہے بلکہ ذرا غور تو کیجئے کہ کوئی دوا ایسی جلد ہی آرام کر سکتی ہے۔ وہ آدمی اب بھی نہ
 ہے۔ اس سے دریافت کیا جاسکتا ہے

ہاں میرے ہاں میں ایک اور شخص کا علاج کیا۔ وہ بھی عجیب و غریب ہے
 ایک بڑے سوداگر کا لڑکا ۱۷ برس کا تھا۔ اس کو بخار بھی تھا۔ اور دست
 بھی تھے اور دن بھر ہی میں بکھتا رہتا تھا۔ اس کے باب نے جینے کے اندر رعب
 ہی قسم کے علاج کر ڈالے۔ مگر آرام نہیں ہوا۔ پھر اس کے منہ سے درخواست کی کہ
 آپ ہی کچھ کیجئے۔ میں اس کے گھر گیا اور لڑکے کو دیکھا۔ اس قدر ڈنبا ہو گیا تھا
 کہ صرف پرست اور استخوان باقی رہ گیا تھا۔ گوشت کا اس کے جسم پر نام نہ
 بھی نہیں تھا۔ ایسا تو بڑا آدمی میں نے آج تک نہیں دیکھا تھا۔ نلی بوتل کے
 پانی اور نلی روشتی کے اس کو پندرہ روز میں بالکل آرام ہو گیا۔ دودھ جو اس
 کو دن میں کئی دفعہ پلانے تھے۔ تو اس کو بھی نلی بوتل میں دس منٹ تک دسوپ
 میں رکھ کر پلانے تھے۔ جو مہینہ اس کو وہ مجھ کو دیا۔ وہ اچھا موٹا مازو ہو گیا تھا۔
 سر پر ایک بال نہیں رہا تھا۔ میں نے اس سے پوچھا۔ یہ کیا ہوا۔ اس نے
 کہا کہ پرانے بال گر گئے۔ اب اسے آنے شروع ہوئے ہیں۔ وہ لڑکا اچھا خاصہ
 جوان ہے اور دو چار زچوں کا باپ ہے

اکثر لوگ اعتقاد کے اوپر بہت زور دیا کرتے ہیں۔ مگر کیا وہ اب بھی
 ان علاجوں کا سال سن کر سہی کہیں گے کہ صرف اعتقاد سے لیکن مریضوں
 کو آرام ہوا۔ کیا رنگوں نے اپنا اثر کچھ پہنچ نہیں کیا۔ یہ بیشک ضرور ہے کہ
 نئی چیز کا یقین خاصہ کہ ایسے ساتھ اور آسان طریقہ والی ہو بلکہ ایک نہیں
 ہو کر۔ چنانچہ اس علاج کو ذکر میں دو شہول سرچینوں سے کر چکا ہے۔ مگر کسی
 نے جس یقین نہیں کیا۔

ہاں ایک لڑکے کو جو اٹھارہ برس کا تھا۔ اکثر قشقرق کرتا تھا۔ کبھی نے اس

کو ملکی پانی بوتل کا پانی پھلایا۔ اس نے ایسا ہی کیا۔ مگر بوتل کی بوتل لی گیا۔
 جس کا اثر یہ ہوا کہ پٹ میں درد ہونے لگا۔ دست آسنے لگے۔ اور جوش کے آثار
 بھی نمایاں ہونے لگے۔ مگر اڑکا ہوسٹیا رتبا نہیلی بوتل میں بھی پانی بھر کر ساتھ
 ہی دھوپ میں رکھ دیا۔ جب اس نے دیکھا کہ پراثر سولے نہیلی بوتل کے پانی
 کے اوکس کا نہیں ہو سکتا۔ تو اس نے نہیلی بوتل کا پانی پی لیا۔ اور ایک گھنٹہ
 میں ہی بھلا چڑکا ہو گیا۔ اگر کسی صاحب کو اس علاج کا یقین نہ آتا ہو۔ تو
 وہ اپنے اوپر ہی آزمائے دیکھ لیں۔ کچھ بڑی بات نہیں ہے۔ گزشتہ گیارہ برس
 کے علاج میں ایک آدمی کو ایسا دیکھا گیا کہ جس کو رنگوں کا اثر ذرا بھی نہیں
 ہوا۔ معلوم نہیں کہ کیا باعث تھا۔ مگر اڑکا باقی کے سب پیکڑوں ہی مریضوں کا
 علاج کر گیا۔ سب پر پراثر ہوتا رہا۔

اسی شیلے رنگ کے ذوالیہ سے میرے چھوٹے بھائی نے دو مریضوں کو کہ
 جن کی آنکھوں میں سوئے رنگ کے پٹے تھے۔ اور جس کے باعث بینائی میں بہت
 فرق آگیا تھا۔ یہاں تک کہ صرف آدمی کا ہت ہی نظر آتا تھا۔ علاج کیا۔ وہ اس
 طرح کہ صبح و شام پندرہ پندرہ منٹ تک۔ پیلے شیشے کا عکس آنے کے سر۔ پیشانی
 اور آنکھوں پر سوچ کے ساتھ جھٹک کر پندرہ روز تک ذوالیہ بینائی بالکل درست
 ہو گئی۔ اور آنکھوں پر سوچ کے ساتھ جھٹک کر پندرہ روز تک ذوالیہ بینائی بالکل درست
 ہو گئی۔ اور آنکھوں میں سوئے رنگ کے پٹے بھی بالکل بالکل گزر گئے۔ وہ بالکل سفید اور
 صاف رہت ہو گئیں۔ آنکھوں میں روئے بھی بالکل بالکل گزر گئے۔ وہ بالکل سفید اور
 صاف رہت ہو گئیں۔ آدمی کو اندھا بنا دیتی ہیں۔ مگر دیکھتے کہ اس علاج کے کسی جلدی اور
 کس۔ ہولیت کے ساتھ آرام ہو جاتا ہے۔

اس شیلے رنگ۔ سے سلی خواہ کتنی ہی بڑی ہو کیوں نہ ہو۔ جاتی رہتی
 ہے۔ تمام آنکھوں رنگ کا پانی پلانا چاہئے۔ اور یہی رنگ کی کوئی ڈالنی چاہئے۔ بہت
 بخیر علاج ہے۔ مگر فائدہ کثیر ہے۔

اب شیلے رنگ کا تو بہت کچھ حال بیان کر چکا۔ لہذا دوسرے رنگوں کی
 طرف توجہ کرتا ہوں۔ مگر یہ سنئے۔

یہ رنگ کا پانی پلانا چاہئے۔ اور یہی رنگ کی کوئی ڈالنی چاہئے۔ بہت
 بخیر علاج ہے۔ مگر فائدہ کثیر ہے۔

باب چہارم

گہرائی رنگ

اس سے وہ نیلا رنگ مراد ہے۔ جس میں سرخی کی جھلک ہوتی ہے یعنی جیسے نیل کارنگ ہوتا ہے۔ یا جیسے کوسوں کی رنگوں کا رنگ ہوتا ہے۔ جن میں کہولایت سے انڈی کا نیل بھی کہلاتا ہے۔

لہٰذا اس میں نیلا رنگ درکار ہوتا ہے۔ گہرے ساغہ ہی مقرر ہوا سرخ رنگ بھی سرخ ہی ہوتا ہے۔ جتنی بیداریاں کچھ پتروں اور دم کشی کی نالی کے متعلق ہیں ان میں یہ گہرائی رنگ بہت مفید ہوتا ہے۔ اور ان پتروں کو بھی نیلے رنگ کے متعلق کے بعد سرخی کی سرخی درکار ہوتی ہے۔ جس سے کہ وہ خراب مادوں کو ہٹا دیتا ہے۔ اور ان میں سرخی کا حکم رکھتا ہے۔ چنانچہ میرے چوتھے باب میں اس کے متعلق مرقیوں کو اسی رنگ سے آرام کیا۔ جنہیں انور اور کورہ کہتے ہیں۔ یہ رنگ بھلائے آسمانی رنگ کے دنیا چاہئے۔ کیونکہ ان میں آگے ہی حرارت کم پہلی ہے۔ اور آسمانی رنگ اس رہی ہے حرارت کو اور بھی کم کر دینا۔

اس رنگ پانی بنو مونا یعنی ذات الجنب۔ کروپ یعنی سانس۔ ہو پنگ کہ یعنی کالی بکالی میں نہایت ہی موثر ہوتا ہے۔ بچہ کو دور کرتا ہے۔ اور تندرست دل کو درست کرتا ہے۔ اور سانس کی ٹانگی کو ٹھم لکال کر صفا کرتا ہے جن کو ٹانگی بہ چھٹی ہوسان کو بھی یہ رنگ نہایت سناو سند ہوتا ہے۔ جہن رتے اور دھن کو دور کرتا ہے۔ اور دھن کو آتھت بختہ ہے۔

آٹھ برس سے وٹے کی بیماری ہے۔ دم کشی میں بھی تکلیف ہوتی تھی۔ اوکٹ
بھی مٹھ سے آتا رہتا تھا۔ اور رات کو نیند بھی پوری سی نہیں آتی تھی باوجود
وہ گہوڑے پر سوار ہو کر آتے تھے۔ مگر کچھ دینی سانس چڑھ گیا تھا۔ ان کو گہری نیند
قبل میں پانی بہرے اور دوپہ میں اس کو دن بہرے کہہ کے بتا دیا گیا۔ وہ خود
آٹھ دس روز تک اس طرح علاج کرتے رہے۔ اور دسویں روز پایا وہ
ایک وٹیل کی سوا خوری کر کے شکر یہ ادا کرنے آئے۔ اور کہنے لگے کہ میں نے
آٹھ برس میں کتنے ہی علاج کئے۔ مگر کسی سے آرام نہیں ہوا۔ اب اس پانی
سے دیکھ لو۔ کتنا آرام ہو گیا ہے۔ کہ کہاں تو مجھ سے سو قدم بھی پایا وہ
نہیں چلا جاتا تھا۔ اور کہاں اب میں وٹیل کی سوا خوری کر کے آ رہا ہوں۔



خالص زرد رنگ کی بوتلیں بہت کم ملی ہیں۔ ان میں کھوڑی بہت سخی
منور ہوتی ہے۔ اس واسطے اس رنگ کا کام لے کر وہ نہیں ملے۔ بلکہ کاربنی رکھنا
چاہئے۔

یہ رنگ قبض کشا ہے۔ مگر کچھ عرصہ تک پانی پینا چاہئے۔ تاکہ قدرتی
طور پر رفتہ رفتہ اشتہا بیاں اپنا یوں کام کرنے لگ جائیں۔

ایک سائے زیادہ پانی پیکر آنتوں میں حرارت بڑھانے سے بعض دفعہ
کئی طرح کی خرابیاں بھی ہو جاتی ہیں۔ اس واسطے دیر تک استعمال کے ساتھ
آہستہ آہستہ علاج کئے جاویں۔ تو قبض خواہ کتنی ہی مدت کا کیوں نہ ہو۔
دور ہو جائیگا۔

یہ رنگ خاصہ ان لوگوں کو ہمارے مفید ہوتا ہے جن کا اکثر چاہنے پھرے

کا کہ تم بہت کم ہوتا ہے۔ اور وہ بھڑکی ہی جگہ بیٹھ کر ہٹا پڑتا ہے۔ جیسے کہ
 دوکاندار۔ سوداگر۔ صاحبانِ بیع اور گھنے پڑھنے والوں کا حال ہوتا ہے۔
 جو اشخاص کہ عمر میں نہیں یا چند روز برس سے کم ہیں۔ انکو بجائے سرخ
 کے یہ زرد رنگ دینا چاہیے۔ یعنی جن بیاہیوں میں کہ سرخ رنگ مفید ہوتا ہے
 وہی بیماریاں اگر کم سن اشخاص کو ہوں تو بجائے سرخ کے زرد رنگ کافی
 ہو گا۔ کیونکہ اوائلِ عمر میں حار و غریزی قدرتی طور پر زیادہ ہوتی ہے۔
 اس واسطے زیادہ گرم رنگ کی ضرورت نہیں ہوتی۔ مثلاً کسی جوان آدمی کو بعض
 کی شکایت ہے تو اس کو سرخ رنگ نہیں دینا چاہئے۔ صرف ٹھوڑا سا
 زرد رنگ کی بوتل کا پانی دینا کافی ہو گا۔ کیونکہ حرارت اس میں قدرتی موجود
 ہے۔ صرف اس حار و غریزی رنگ سے زبردستی گرمی کا مشابہت
 یہ زرد رنگ سب قسم کے نوزدہ کا کافی ہے۔ گرمی کے علاج کرنا
 چاہئے۔ بعد ازاں کم سے کم چھ مہینے کہ نوزدہ کے لئے۔ صرف دو دفعہ دن میں پانی
 پینا کافی ہو گا۔ ایک صبح منوریاں سے فارغ ہو کر ایک شام کو یا اس سے
 ذرا پہلے۔ اس طرح ایک مہینہ یا دو دن چنے سے بیٹھا ہو جائیگا اور
 خراب ماہِ مکتومہ اور خراج ہونے تک بائیکا۔ اور ایک ماہ کے بعد مریض
 کے جسم میں پیلے کی لکیریں خون بنی زیادہ ہو جائیگا۔ دوسرے مہینے کے بعد
 زردیوں سے بجائے پانی کے خون سے لگا گا۔ اور پھر تھینے میں سب زخم بھر
 جاویں گے۔ اس کے بعد دو ماہ تک اور۔ پانی کو پینا رہے۔ تو جسم اس کا ٹھیک
 صاف ہو جائیگا۔ اور پھر بیماری کے نمودار ہونے کا احتمال بھی جانا رہے گا۔ مگر
 اس بات کا خیال رکھنا چاہئے۔ کہ اگر ایک شہر میں حرارت پید ا
 ہو جائے۔ اور دست تھک جائیں تو پانی کی خوراک کم کر دینی چاہئے
 کیونکہ صرف دو دفعہ سے زیادہ روزانہ دست نہیں آنے چاہئیں۔ اور
 جب تک یہ علاج رہے۔ حساب اول۔ دو دفعہ۔ وہی پانی اور شکر خام سے
 بالکل پرہیز کرنا چاہئے۔ جیسے اگر مریض کی روٹی جس میں گندم تھوڑا اور چٹا
 زیادہ ہے۔ بہت مفید ہے۔ کبھی شکر خوراک دینا چاہئے۔ یا یوں کہو کہ جس

قدر آسانی سے مہتمم ہو سکے۔ ضرور مریض کو کھانا چاہیے کیونکہ جسم میں نیا گوشت و پوست بننے کے واسطے اس کی بہت ضرورت ہوتی ہے۔ اور نمک جہانک ہو سکے۔ کم کیا وے۔ کیونکہ نمک سے پانی جسم میں بڑھتا ہے۔

لاہور میں ایک رئیس ہیں۔ وہ مریضوں کا علاج سُنّت کرتے ہیں۔ اور وہ ابھی اپنے پاس سے سُنّت دیا کرتے ہیں۔ ان کے بھائی کا آٹھ برس کا تو جب اس علاج خمس سے جان مارا۔ تو اسی وقت انہوں نے اس علاج کو اپنے مطلب میں شریع کر دیا۔ ان کے ہاں ایک مریض ایسا بھی آیا جس کے ہاتھ پاگل سفید کپڑے کی بانڈ چٹے ہو گئے تھے۔ اس کو انہوں نے درود یعنی ہلکی ہلکی قول کا پانی اسی ترکیب سے دینا شروع کر دیا۔ اب اس کو یہ پانی پیتے ہوئے دو چھینے ہو گئے ہیں۔ گو اس کے ہاتھ ابھی تک پہلی رنگ پر نہیں آئے ہیں۔ تاکہ پھر بھی بہت فرق ہے۔ اور یقین ہے کہ اگر وہ اسی طرح دو تین مہینے اور پانی پیتا رہے۔ تو بالکل آرام ہو جاوے گا۔

ہندوستان میں یہ مرض اُڑتا خیال کیا جاتا ہے۔ اس واسطے جزا میوں اور کوڑھروں پر پھرتے ہیں۔

اس مرض کے دوا کے لئے اور بھی سادہ علاج ہیں بعض بوٹیوں سے اس مرض کے دور کرنے کی خاص تاثیر ہوتی ہے۔ چنانچہ ایک آدمی کو میں نے ان بوٹیوں سے آرام کیا ہے۔ اور یہ خاصا اس کا ملازم تھا۔ اسی بیمار کی وجہ سے متوفی کر دیا گیا تھا۔ اور میرے علاج کے بعد اس نے سرکہ کو درخواست دی کہ ڈاکٹروں کی کیمٹی کی جاتے۔ تاکہ وہ مجھے ملاحظہ کریں۔ اور اگر وہ مجھ کو تندرست کہیں تو مجھ کو بھال کیا جاوے۔ چنانچہ ڈاکٹروں کی کیمٹی آد آباد میں مقرر کی گئی۔ سب ڈاکٹروں نے بغور ملاحظہ کیا۔ اور اس کو پاس کر دیا۔ گواہ یہ شخص بالکل تندرست ہے۔ صرف ایک چھوٹی بوٹی کا عرق چھ مہینے تک ایک یا دو تولہ روز ملا یا تھا۔ اسی سے اس کو صحت ملی ہو گئی۔ میں نے سنا ہے کہ گورنمنٹ نے اس مرض کی تحقیقات کے واسطے بہت کچھ روپ صرف کر کے ریٹے بڑے لائق ڈاکٹروں کی کیمٹی مقرر کی۔ تاکہ معلوم

نہیں نیچو کیا ہوا۔ اگر یہ سادہ علاج آزمائے جاویں۔ تو فرخ بھی کم ہے اور نفع
انسان کو آجکل کے مروجہ علاج کی نسبت زیادہ فائدہ پہنچ سکتا ہے۔

پائستہ

سرخ رنگ

اس رنگ کی تاثیر گرم ہے۔ اور جن کشتا ہے جسم کے مختلف اعضاء جو
کسی وجہ سے مست پر گئے ہوں۔ وہ اس رنگ کے ذریعہ سے اپنی قدرتی
حالت پر آجاتے ہیں۔ اور اپنی پوری پوری حرکت یعنی کام کرنے لگ جاتے ہیں۔
جو حصہ جسم سردی کی زبانی سے ٹکڑے ہوئے ہوں۔ ان کو یکساں دیتا ہے۔ اس رنگ
سے فالج اور لقوہ وغیرہ دور ہو سکتا ہے۔ اور جو اس میں سردی ہو ہو۔ اس
کو بھی مفید ہے جسم کے مصلح مشہور ہے۔ سرخ رنگی ڈھلے سے آرام ہو جاتا ہے
اس رنگ سے ایک عجیب علاج کیا جاتا ہے کہ جس شخص کے لبتین ہے۔ ایک اچھا خبیث
آدمی جس کی عمر تقریباً ۲۵ برس کی تھی۔ وہ ایک گاؤں میں رہا کرتا تھا۔ ایک روز
گاؤں میں آگ لگی۔ اور چونکہ گاؤں میں پچیس کے مکان زیادہ ہوتے ہیں۔ اس
آگ نہ بہت جلد بجیل گئی۔ اس شخص نے بڑی تندہی کے ساتھ اس وقت کام
کیا۔ چیر گرائے اور جلتی آگ میں کود پڑا کہ لوگوں کا اسباب نکلنا رہا۔ اس
سے اس کے جسم میں حرارت بہت بڑھ گئی۔ اور سخت پیاس لگی۔ کنوئیں پر
جا کر خوب پیٹ بہرہ مند ہوا۔ اس سخت گرمی میں ٹھنڈے پانی کا
اس پر بڑا اثر ہوا۔ سارے جسم پر سرخ سرخ دھبے ہو گئے۔ روز بروز
جھٹکا ہونے لگا۔ بہت کچھ علاج کئے۔ مگر کسی سے کچھ فائدہ نہیں ہوا۔ اور روز
بروز مٹی لگتا گیا۔ اس کا دھنا مٹتا اور بازو بالکل ٹکڑا گیا اور انگلیاں بیہم

اور میٹر ہی ہو گئیں۔ اور باتیں ٹانگ پر رکھی اسی قسم کا اثر ہوا جس سے وہ
 بیچارہ چلنے پھرنے سے بھی معذور ہو گیا۔ اس حادثہ آتش زدگی کے چودہ برس
 بعد وہ میسرے پاس آیا۔ میں نے اس کو لال قبیل کا پانی بتایا۔ کہ ٹانگ کو اس
 سے دھو یا کر دے اور ناکہ کی انگلیوں کو اس پانی میں ایک گھنٹہ روز ڈبوئے رکھا
 کرو۔ اس سے اس کی انگلیوں میں سبب بہت معوم ہونے لگی۔ اور کچھ عرصہ
 بعد بازو اور ٹانگیں بھی خوب ہونے لگیں کئی مہینوں تک وہ یہ علاج کرتا رہا۔
 تقریباً صحت کلی اُسے ہو گئی تھی۔ پھر اس کی اس جگہ سے تبدیلی ہو گئی۔ بعد
 کا حال معلوم نہیں۔ مگر اس جگہ یہ بھی کہدینا ضروری ہے۔ کہ تھوڑا بہت اس کا
 علاج بذریعہ مسمریزم بھی کرتا رہا تھا جس سے اس کے سرخ دھبے دور ہو گئے تھے
 اور ذرا وقت بھی اُنکی طبیعت میں سریش میں خیر آمدنی فانیج کے اس سرخ
 رنگ سے آرام کئے ہیں۔ ان کے پیروں میں بھی بہت سی بیماریاں ہونے لگی تھیں مگر
 اچھی طرح مسید سے ہل ہل کر ان کو مسٹرے (پانی کا پانی پلانا رہا
 اور ان کے پیروں پر شیش روشنی ڈالتا رہا۔ اسی سے ان کو آرام ہو گیا۔
 تھوڑا ہی عرصہ ہوا کہ وہ بہت دور میں ایک تیرہ برس کے لڑکے کو لکھا ایک
 لفظ ہو گیا۔ وہ چار روز بعد میرے چھوٹے بھائی کے پاس واسطے علاج کے پہنچی
 اس نے لال قبیل کا پانی بتایا۔ اس لڑکے کے باپ نے سوچا
 اس پانی کے اور پانی اس لڑکے کو نہیں چاہیہ۔ چار روز میں منہ کی کجی
 بالکل جاتی رہی۔ اور اب تک بالکل اچھا ہے۔

باب سہم

امراضِ اقران کا علاج

رنگوں کی خاصیت تو عیانیہ علیحدہ بیان ہو چکی۔ اب میں چند بڑے بڑے

پیا جلتے۔ تو وہ اسی حصہ پر جا کر اثر کر گیا کہ جہاں اس رجب کی زیادہ ضرورت ہے۔ اور بیماری کو آرام ہو جائیگا۔

مگر اکثر یہ مفید دیکھا گیا ہے کہ بیماری والے حصہ پر اکثر رنگین شیشے کی روشنی بھی علاوہ پانی پانے کے ڈالی جاوے تو اور بھی جلدی شفا ہو جائے گی۔ مابقی فیس۔ اس مرض کو صرف نیلی روشنی سے ہی آرام ہو جاتا ہے۔ لیکن اگر ساتھ دست بھی آتے ہوں تو نیلی بول کا پانی بھی پانا مناسب ہو گا۔ مانی فانی خیر۔ اسے صرف نیلی بول کا پانی پنا سکتے آرام ہو جاتا ہے جب تک ایسے مریض سے کلمی شفا نہ ہو جاوے۔ اس وقت تک شکم کو ڈھک کر رکھنا چاہئے۔ تاکہ سرد و گرم ہوا سے محفوظ رہے۔

باری کا اور سیاحی بخار۔ اس قسم کے بخاروں کو صرف نیلا پانی پانی کافی ہوتا ہے۔ البتہ جب شلک کا بخار ہو تو اس وقت نیلے شیشے کی روشنی ڈالنی مفید ہوتی ہے۔ اس طرح کہ یا نور کو سخت سر پہانے کی طرف نیلے شیشے کی روشنیں جا کر کوہ پہنچے۔ تاکہ سرد و گرم ہوا سے محفوظ رہے۔ مگر اگر چرخ یا لیمپ اس کو سخت سوائے نیلی روشنی کے نہیں ہونا چاہئے۔ اور اگر دان ہے۔ تو سب سے پہلے سرد کر دیتے ہاویں۔ صرف ایک دروازہ کھولا رہے۔ اس میں ایک پتھر کو پٹھانے کا جیس میں ایک نیلا شیشہ مینا نے میں رکھا ہو۔ دھکا دینا چاہئے جس کی روشنی شیشے کا عکس زیادہ پڑے گا۔ اسی عکس میں مریض کی چار پانی پینا دینی چاہئے۔

موسمی بخار اکثر برسات کے اختتام پر زیادہ ہوا کرتے ہیں۔ اور بخار آنے سے کچھ عرصہ پہلے تو تھلا ختم کم ہو جاتی ہے۔ لہذا یہ علامت نظر ہوئے۔ تو گئے تو اس وقت پہلی بول کا پانی ایک پوشاک رات کو اٹھ کر پی لینا چاہئے۔ صبح اچھی طرح کھس کر جا بست ہو جاویں۔ اور طبیعت صحت پانے کا کیا کی۔ رات کو اٹھ کر پانی پینے سے یہ مراد ہے کہ اولیٰ شب سو گئے۔ صبح میرا جب آنکھ کھلی۔ پانی پینا کو گئے۔ اس وقت ایک چھٹا تک پہلی بول کا پانی پی لیا۔

سر فساد شفا مال

وہ بخار جس میں جسم پر دھننے والے پیدا ہو جاتے ہیں مثل چچک وغیرہ اس قسم کے بخاروں میں قدرت بذریعہ دانوں کے خراب مادہ اخراج کرتی ہے لہذا اس کے اخراج میں جمل نہیں دینا چاہیے۔ البتہ جو خطرناک علامتیں پیدا ہونے لگیں تو ان کا انسداد کرنا چاہئے۔ جیسے چچک، خسرہ، ایرسٹیلیس یعنی زہر باد میں جب پیاس کی زیادتی ہو جائے تو اس وقت مختصر اور تھوڑا سیلا پانی پلانا چاہئے۔ یا نوبان یعنی بخار میں ہلکا شمع ہو جائے تو نیلے شے کی روشنی جسم و دماغ پر ڈالنی چاہئے۔ اور دانوں کو زیادہ زیادہ سیلا پانی پلا کر بند کرنا نہایت مضر ہے کیونکہ اگر دماغ نے مسموم جراثیم اور نیز پوری طرح سے نہ بھریا تو انسان قطعی مر جاتا ہے۔

حاصل میں میرے مشورے کے کو ایرسٹیلیس یعنی زہر باد ہو گیا تھا۔ سبب شیشے کی روشنی ایک ایک دو دو گھنٹے دن میں دو بار دھانے سے بیماری جسم پر آتا وہ ایک اثر پیدا کرنے نہیں پائی۔ اور بہت جلد ہی اس کو آرام ہو گیا میں اس وقت اس کے پاس بھی موجود نہیں تھا مگر چونکہ میرے کتبے میں سب کو مختصر ہی بہت اس علاج جسمی سے واقفیت ہے۔ انہوں نے سبب شیشے اس کے واسطے تجویز کر دیا کہ ان کو خاص اس صلیب بیماری کا پتہ تک بھی نہیں تھا۔ اتنا انہوں نے کہتے معلوم کر لیا کہ جسم میں کبھی کی زیادتی ہے جس کے سبب جسم پر دانے آئے چلے گئے ہیں۔ اور ساتھ ہی ان کو یہ معلوم تھا کہ سبب روشنی زخم کو ناپید کرتی ہے۔ اس واسطے وہ سبب روشنی ڈالتے رہے اور اسی طرح اس کو بچایا۔

بلغھی بخار۔ اس نام سے سبب بخاروں سے مراد ہے کہ جن میں سرخ رنگ جسم میں کم ہو جاتا ہے۔ اس قسم کا بخار رات کو زیادہ ہو جایا کرتا ہے۔ اور غلیظ رنگ کا پیشاب زیادہ اور بار بار کیا کرتا ہے۔ کبھی اس کے ساتھ قبض ہوتا ہے۔ اور کبھی اس سہاؤں کی زیادتی ہو جایا کرتی ہے۔ اور پختہ کی حرکت سفیدی قابل سوئی ہے۔ نارنگی رنگ کی بڑل کا پانی پلانے سے بہت جلد آرام ہو جاتا ہے۔ تین یا چار چوراکوں میں شفا ہو جاتا ہے۔ اور بچوں کو

ایک یا دو دفعہ پلانے سے ہی گلی شفا ہو جاتی ہے

وہ بخار جن میں رطوبت خشک ہو جاتی ہے یا انفلو انزا یعنی بگڑا ہوا
زکام۔ ہو پٹنگ کف یعنی کالی کہانسی اور کروہ پینی سانس کہتے ہیں۔ یہ مرض
نیلی یا سبز روشنی یا نیلگوں سبز رنگ سے دور ہو جاتے ہیں یا انفلو انزا میں سبز
روشنی اور سبز پانی فائدہ دیتا ہے۔ اور جو پٹنگ کف اور کروہ پ میں گہرا نیلا
پانی کام دیتا ہے۔ اور پٹنگ کا حال پہلے ہی بہت قشریج کے ساتھ بیان کیا گیا
ہے۔ اس جگہ دوبارہ کہنے کی کچھ ضرورت نہیں معلوم ہوتی۔

اکثر دیکھا گیا ہے کہ صبح بخیر کو تین تین او۔ چار چار ماہ تک بخار آتا رہتا
ہے کبھی دو روز کو آرام ہوتا ہے۔ تو پھر دوسرے روز تک آتا چوتھا پھر آتا رہتا
ہے۔ ایسے بچوں کو آہستہ آہستہ دیکھا گیا ہے کہ زرد اور نیلی بوزل کا پانی نصف نفع
دیکر دینے سے بہت جلد آرام ہو گیا ہے۔

کشتی پوئل باریاں

ان سے ریح کا درد بخار اور سانس کے مرض سے بچا کا درد دو قسم کا ہوتا ہے
ایک نیا اور ایک پرانا۔ جو نیا ہوتا ہے وہ بلی روشنی اور نیلی بوزل کے پانی سے
آرام ہو جاتا ہے۔ اور جو پرانا ہوتا ہے وہ بلی بوزل کا پانی اور نائچی شیشے کی روشنی
سے آرام ہو یا کھجور۔

پانی تمکیا باد میں نائچی بوزل کا پانی دینا چاہیے۔ اور اگر گھٹیا شروع ہو
دروغیز ہو اور ساتھ اس بھی ہو تو نیلی بوزل کا پانی پینا چاہیے۔ اور شیشی ہی بوزل
کا تیل جوڑوں پر مٹا چاہیے۔ اور سانس میں گہری تیلی بوزل کا پانی دینا چاہیے
اور سرخ روشنی سے پرکھ پیو پڑوں کی جگہ ڈالنی چاہیے۔

اگر سرخ روشنی سے دل میں گھبراہٹ پیدا ہو دے یا دل دھڑکنے لگے تو
دل کی جگہ پر نیا کپڑا ڈال دیا جاوے اور کچھ سرخ روشنی ڈالی جاوے تاکہ کھجور
پر ہی سرخ روشنی کا اثر ہو دے اور دل پر نہ ہو دے۔ اور اگر موسم سرد ہو جب
میں سینہ کو روشنی کے واسطے پر نہ کرنا کا شائبہ ہو تو لال بوزل کا تیل سینہ اور

بہشت پر بھیج دیں کی جگہ مل دینا چاہئے۔

اعصاب کی بیماریاں

سوزش و دغ۔ اس بیماری کے دو سبب بنی روشنی سے اچھا علاج ہے۔ اکثر بچوں کو ہو جاتا کرتی ہے۔ پہلے بخار ہوتا ہے اور بے چینی ہوتی ہے۔ پھر بیہوشی ہو جاتی ہے۔ اور آخر کار مر لھن مر جاتا ہے۔ اگر حالت بہت خراب بھی ہو گئی ہو۔ اس وقت بھی بنی روشنی سر پر ڈالی جاوے تو مہلک علامات فوراً دور ہو جاتے ہیں۔ اور مریض کو ضرور آرام ہو جاتا ہے۔

سر سام۔ یہ مرضی بہت عموماً ہوتی ہے۔ اس میں بھی بنی روشنی سر پر متواتر ڈالنی چاہئے۔ اور سر پر بنی روشنی کا تیل ملنا چاہئے۔ اسی سے آرام ہو جاتا ہے۔ تبشریا۔ اس بیماری کی کوئی خاص شہادت نہیں ہے۔ من کی۔ ایک غیر معمولی حالت کہ ہیشہ یا کہ دیتے ہیں۔ سنوٹ کی بیماریوں کا جہاں علاج لگایا جائیگا۔ وہیں اس بیماری کا بھی ذکر کر دیا جائیگا۔

مرگی۔ یہ بیماری اکثر کمزوری کے سبب ہوتی ہے۔ پہلے کچھ عرصہ تک کمزوری رہتی ہے۔ پھر اس کا اثر دماغ پر ہو جاتا ہے اور بڑھتے بڑھتے مرگی ہو جاتی ہے۔ اس کی مرگی کی بوتل کا پانی پیئے۔ اس سے جسم کو تقویت پہنچے گی۔ اور بنی یا سبز روغن اس کے علاج کا بخور ہو جاوے گا۔ اور مرگی کے اچانک دوروں کو بھی روک لے گی۔ علامات مذکورہ بالا متواتر پندرہ یوم تک کرنا چاہئے۔ خواہ اس کا دور و ہویا نہ ہو۔

کھیرے۔ بچوں کو یہ بیماری اکثر ہو جاتی ہے۔ اس کا پیرا منیٹھ لگائے۔ اور کچھ بیہوش ہو جاتا ہے۔ بنی روشنی سر اور چہرے پر ڈالنے سے شفا پاتا ہے۔ Chulda's name یعنی کچھ کا براہ چھانا۔ جو علاج کھیرے کے واسطے لکھا گیا ہے۔ وہی اس بیماری کا علاج ہے۔

سر درد۔ بنی یا سبز روشنی سر پر ڈالنے سے سر کا درد جاتا رہتا ہے خواہ وہ گرمی سے ہو یا سردی سے اور چاہے اس نے سر میں ہوا یا آدھے سر میں۔ اس

رنگ کی روشنی سے بالکل شفا ہو جاتی ہے۔ اور اس کے علاوہ جھنجھلاہٹ (New) یعنی اعصابی درد ہوتے ہیں۔ ان کو بہت جلد اس روشنی سے آرام ہو جاتا ہے۔ اس رنگ کی طرف صبر دیکھنے ہی سے دماغ کی نور کو بہت آرام حاصل ہوتا ہے۔ اور جن کو دماغی کام بہت کمزور پڑ گیا ہے۔ وہ اگر اپنے کام سے فارغ ہو کر سبز یا نیلی روشنی میں سر کو کر کے بیٹھ جاویں۔ تو ایک ہی گھنٹہ میں ممکن اتر جاویں گی۔ اور دماغ تروتازہ ہو جائیگا۔ اس روشنی سے دماغ کو ایسا آرام پہنچتا ہے کہ خود بخود سونے کو جی چاہتے لگتا ہے۔ جو اکثر منہموم رہتے ہیں۔ انکو بھی یہ روشنی فائدہ دیتی ہے۔ اور دل سے پاس کو دور لاتی ہے۔ گویا اس روشنی سے دماغ تھوڑی دیر کو چپ ہو کر آرام لے لیتا ہے۔ اور تعلقات کی اوہیش میں سے تھوڑی دیر کے خات ہو جاتی ہے۔ اور اگر سبز یا نیلی روشنی میں گھنٹہ سہر بیٹھنے کا بندوبست نہ ہو سکے تو صبح دن رات میں ایک دفتہ نیلی بزل کانٹیل سر پہن لیا کریں۔ یہی کافی ہوگا۔

سائنس دانوں کے متعلق اعضا مافی ہا میں

زکام یا نزلہ۔ سبز بزل کے پانی پینے سے اور سبز یا نیلی سر پہ ڈالنے سے آرام ہو جاتا ہے یعنی اگر کہہ کر بہت جلد اس میں سر شیشہ کی روشنی پڑے تو اس کا دھوپ کے پاس بیٹھ کر سر پر دوسرے رنگ کے لئے دو چار بار روشنی چاہئے اور رات کو صبر شیشہ والی لائین کی روشنی سر پہ گھنٹہ دو گھنٹہ لینی چاہئے۔ یا ایسی لائین کو سر ہانے جتنا چھوڑ کر سو جائے۔ صبح تک زکام میں بہت کچھ تخفیف ہو جائیگی۔ میں نے اس علاج سے پڑنے والے سولے زکام تک کو بھی آرام کیا ہے۔

گلے کا تھوڑا سا مینی آؤ زکام یا مہاری ہو جانا۔ نیلی بزل کا پانی منہ سے اور گہری نیلی بزل کا پانی اس سے بھی اچھا ہے۔ چونکہ یہ بیماری گلے میں ہوتی ہے۔ اس واسطے چہ چہ ماشہ پانی بار بار پینا چاہئے۔ تاکہ غلو اس رنگ کے پانی سے اکثر تر رہے۔ جس سے اس جگہ کی گرمی کم جاتی جائیگی۔ اور یہ گھنٹہ

کے اندر اندر آرام ہو جائیگا۔ اس سے اور بھی بہتر ہوگا کہ بجائے دن بہار بار بار
چنبہ کے تین دفعہ آدھ آدھ گھنٹہ میں صبح کی لیا جاوے۔ اور تین دفعہ سونے
پیرنگ ٹینس یعنی سانس لینے کی ٹی میں سوز سٹ۔ اس کا بھی وہی علاج ہے
جو گلوکوپلاسٹے اوپر بیان کیا گیا۔ مگر یہ چہہ ہاشہ گھری نیلی بوتل کا پانی آدھ آدھ
گھنٹہ میں متواتر پینا چاہئے۔ حتیٰ کہ آرام محسوس ہونے لگے۔ پھر چوڑا دینا چاہئے
کیونکہ جو پانی پیٹ میں پہنچ چکا ہے۔ وہ جہنم میں پھیلنے لگی شفا دیر لگتا ہے۔

کھانسی۔ گھری نیلی بوتل کا پانی بہت جلد ہی آرام کرو دیتا ہے
مگر جو پانی کھانسی ہو تو اس میں نارنجی رنگ کی بوتل کا پانی تھوڑی تھوڑی مقدار
دینا چاہئے تاکہ آہستہ آہستہ طبیعت درست ہو آتی ہو جاوے۔ پانی کھانسی کے
ساتھ اکثر کئی جسم کی کمزوری بھی بڑھاتی ہے۔ اس واسطے علاج دینا کہ کرنا چاہئے
تاکہ بیماری جلد سے جالی رہے۔ کہ پہلے ہفتہ میں کچھ خرقہ شرف آوے۔ مگر
جب اس رنگ کا پانی آوے اور اکثر یوں کو ذرا سستی پڑے آئیگا۔ اس
وقت سے خرقہ جلد سے پڑتا جا جائیگا۔

کف یعنی کھانسی۔ کھانسی کئی قسم کی ہوتی ہے۔ ہر قسم کے ساتھ بھی جاتی
ہے۔ اور دق و تھکے بیمار کو بھی سنتی ہے۔ اس علاج کسی کے لئے کھانسی کو
دو قسموں پر تقسیم کرنا کافی ہوگا یعنی خشک کھانسی اور تر کھانسی۔ خشک کھانسی سے
بہتر مراد یہ ہے کہ جس میں کھانسی کو کچھ مشکل سے نکلتے۔ اور تر کھانسی
وہ ہے کہ جس میں کف لشیف ہو تاکہ آسانی سے بلانکلیف نکلتا رہتا ہے
خشک کھانسی کے لئے گھری نیلی بوتل کا پانی دینا چاہئے۔ اور سینہ پال
بوتل کا تیل دینا چاہئے۔ اس سے کف تری پڑا جاتا ہے۔ اور آسانی سے نکل
جاتا ہے۔ جس سے مریض کو شفا ہو جاتی ہے۔ ولبہ بعض دفعہ جبکہ کف سخت
ہو۔ اور سینہ سے بمشکل اکھڑتا ہو۔ تو اس حالت میں نارنجی رنگ کی بوتل
کا پانی مفید ہوتا ہے۔

تر کھانسی۔ اس میں نارنجی رنگ کی بوتل کا پانی پلانا چاہئے کہ جس
سے پچھڑے دھڑکی پڑا جائیں گے اور کھانسی خالی رہے یعنی جبکہ کہ من چکا

ہے وہ نکل جائیگا۔ اور آگے کو کھٹ کا بننا بند ہو جائیگا۔ مگر علاج آہستگی سے کرنا چاہئے۔ صرف دو دفعہ صبح اور ایک دفعہ سہ پہر کو یہ پانی پلانا چاہئے۔ اور رات کو سونے وقت ایک دفعہ لال بوتل کا تیل سینہ پر مل لینا چاہئے۔ یقین ہے۔ اس طرح کونٹے سے چند روز میں کھانسی جاتی رہیگی۔

دسمہ۔ یہ ایک نہایت سخت بیماری ہے۔ اس میں مرض کو سانس لینے میں نہایت تکلیف ہوا کرتی ہے اور سینہ اکثر جھڑا ہوا رہتا ہے۔ اور بعض سخت حالتوں میں اس قدر تکلیف ہوا کرتی ہے کہ انسان موت کو اس سے بہتر سمجھتا ہے جن اشخاص کے سینے اکثر جھڑے چلے سوتے ہیں۔ ان کو اکثر دسمہ نہیں ہوا کرتا۔ اور پہاڑی آدمی بھی اس مرض سے قدرتی طور پر محفوظ رہتے ہیں۔ مگر جو لوگ مرطوب ہوا میں رہتے ہیں یا کھلی کھلی جگہ پر رہتے ہیں۔ اکثر یہ دسمہ گھبراہٹ سے کہتے تو یہ خطرناک ہوتا ہے۔ اس سے کمزوری لاحق ہو جاتی ہے اور سانس لینے میں کھٹ کی زیادتی اور حرکت کی کمی ہو جاتی ہے۔ یہ دسمہ سینے میں کھٹ سروی کے باعث قائم ہوتا ہے اور اس کو کھٹنے لگتا ہے۔ دسمہ کی زیادتی اکثر صبح کو ہوا کرتی ہے۔ اس وقت ناریجی رنگ کا پانی دس دس منٹ میں ایک ایک گولہ تقریباً ایک گولہ ایک پر ایک پلانا چاہئے۔ اور لال بوتل کا تیل سینہ پر ملنا چاہئے۔ یقین ہے کہ دس دس گولے کو دسمہ چھوٹ جائیگا۔ اگر آرام نہ کرے تو تین چار گھنٹہ تک چپ ہو جاتا ہے۔ اس پانی کا پلانا بند کر دینا چاہئے۔ جو پانی کو پیٹ میں پہنچ چکا ہے۔ وہ اپنا اثر کرتا رہیگا۔ اور مرض کو آرام ہو جائیگا۔ البتہ اگر پھر بھی کچھ آرام نہ لے کھائی دیکو تو پھر اسی طرح پانی پلانا چاہئے۔

سائنس کا دورہ بھی نہ ہو۔ تب بھی کھانا کھانے کے بعد اگر آدھی چٹائی پانی ناریجی بوتل کا دیا جاوے تو بہت فائدہ مند ہوتا ہے۔ کھانا اچھی طرح ہضم ہو جائیگا۔ اور جسم کو طاقت بخشیگا۔

تجربہ سے معلوم ہوا ہے کہ بعض اشخاص کو گہری نلی بوتل کا پانی پینے سے اندر لال بوتل کا تیل جاتی پریشانی آرام ہو جاتا ہے۔ اگر گہری نلی بوتل کا پانی صرف

انہیں کہہ مقید ہوتا ہے کہ جن کو دمہ کا آغاز ہو یعنی دمہ بہت پرانا ہو چکا ہو۔ یہ حالت ان اشخاص کی ہوا کرتی ہے۔ کہ جن میں سرخ رنگ کی زیادتی ہو۔ اتفاق سے سردی کہاتے ہوں۔ ان کی آنکھیں اکثر تیلی رنگ کرتی رہیں۔ اور تاضن سرخ ہوتے ہیں۔

نیو مریا۔ اس بیماری کا علاج پہلے بیان کیا جا چکا ہے۔ لہذا دوبارہ اس جگہ لکھنے کی ضرورت نہیں۔

مسنہ اور حلق وغیرہ کی بیماریاں

Proph. Throat & Aphthae.

کرتا ہے پانی زہن۔ ہر مسنہ اور مسوڑوں پر اور نزلہ کے اندر کی طرف سفید سفید چھوٹے چھوٹے لکڑے پڑ جاتے ہیں۔ جب یہ مسنہ بیٹ اور انسر ہوں کی طرف نیچے کو اتر جاتا ہے۔ تو وہ بیک خیال کیا جاتا ہے۔ یہ مسنہ گھسی کی زیادتی سے ہوا کرتا ہے۔ اور کبھی اکثر ہوا کرتا ہے جس کے ساتھ سخت بے چینی ہوا کرتی ہے۔ اس مرض کا علاج اس طرح کرنا چاہیے کہ ٹیبلٹیں کالکائی چھ ماہہ یا اس سے بھی کم کھائیں۔ بلکہ تین چار گھنٹہ تک دینا چاہیے اور ہر کچھ عرصہ تک چوڑ دینا چاہیے۔ تاکہ جیال کی بیٹ سے بچا ہے۔ وہ اپنا اثر آہستہ آہستہ کرے۔ اگرچہ میں گھاس کے اندر دبا کر آراہم نہ ہو جاوے تو پھر اسی طرح علاج شروع کرنا چاہیے۔

دانتوں کا درد۔ کبھی تو اس کے ساتھ مسوڑے بھی پھول جاتے ہیں اور کبھی یونیورسٹی درد ہونے لگتا ہے۔ یہی حالت میں جب مسوڑے بھی پھولے ہوتے ہیں۔ تو کئی نسلوں کے پانی سے غارتہ کرنے پائیں۔ وہ آبی رنگ کی بوتل کے پانی کو مسنہ میں کھکھوڑا کر دیا جائے۔ کبھی بار بار دانتوں کو کھینچا جائے اور ہر طرح کی بیات دفعہ متواتر کرنے سے کچھ نہ کچھ تسکین پڑے گی۔ اگر صرف درد ہی ہو اور مسوڑے نہ پھولے ہوں تو نارنجی رنگ کی بوتل کے پانی کو مسنہ میں اتھوڑی دیر رکھنا چاہیے۔ اور پھر غارہ کر کے کھائی کر لیا کر دینا چاہیے۔ اسی طرح چھ یا سات دفعہ متواتر کرنا ہوگا۔ اور اگر دانتوں پر مسنہ ہو گیا ہو۔ تو کسی ڈاکٹر

سے نکلوا دینا چاہئے۔

مسورے کا پھوڑا۔ ہر سیدہ دانت کو سہا لگنے سے یہ پھوڑا پیدا ہو جایا کرتا ہے۔ بلکی ٹیلی فون کے پانی کو نہ میں رکھنے اور اس سے متواتر کئی دفعہ غرارے کرنے سے بہت جلد آرام ہو جاتا ہے۔ سو جن بیٹھے جاتے گی۔ اور درد جانا۔ ریگس و دستوں کا شکلاتا۔ بچوں کے دانت جب نکلنے ہیں تو کئی طرح کی اینٹھو کر تکلیف نہیں ہوا کرتی ہیں مگر اگر لیٹے تو اس سے جانتے بھی نہیں ہوتے۔ گرمی یاد دہرائی ہے۔ اور اس سے دست آنے لگتے ہیں۔ اور جب اس گرمی کا اثر آگے دہن پر جا پڑتا ہے۔ تو نہایت ہی بچے کو تکلیف پہنچتا ہے۔ کئی روز تک آنکھیں بند کئے پڑے رہتا ہے جس سے آنکھوں میں روئے بھی کیکرے پڑ جاتے ہیں۔ اس کا کوئی علاج نہیں شیشے کی روشنی بہتر نہیں ہو سکتا۔ بچے کو اس روشنی میں سر روئی کی گندہ ایک لٹا چاہئے جس سے بچہ بچا جاتا ہے۔ اور اگر دست بھی آگے آتے ہوتے تو ان کو بھی فائدہ ہوگا۔ اور اگر آنکھیں آگے ہو گئی۔ تو روئے بھی نہیں پڑنے پائیں گے۔ ایک چھوٹے بچوں کو پانی اکثر نہیں پڑایا کرتے۔ اس واسطے ٹیلی فون کا پانی نہیں پینا چاہئے۔ اور کچھ اس کی ضرورت بھی نہیں ہے۔ کیونکہ ٹیلی فون سے ہی سب باتوں کو آرام ہو جاتا ہے۔ بہت سے بچے اس مرض میں جاں بحق ہو جاتے ہیں۔ چاہئے کہ والدین اس سارے علاج کو کام میں لائیں اور فائدہ اٹھادیں۔

حنک لینی کھانسی زخم کا ہو جانا۔ اس میں کھانسی کھانسی سے ہو جاتا ہے۔ اگر نکلے ہوئے تکلیف معلوم ہونے لگتی ہے۔ اور کھانسی شروع ہو جاتا ہے۔ اور مسورے بہت اس میں ہو جایا کرتا ہے بعض دفعہ جب سو جن ایک دم بڑھتی چلی جاتے۔ تو جان بوجھی اندیشہ ہو جاتا ہے بلکی ٹیلی فون کے پانی سے تین تین گھنٹہ میں خوب غرارے کرنے چاہئیں یقین تو یہ ہے کہ چوبیس گھنٹہ کے اندر اندر آرام ہو جائے گا۔ اور

خواب نہ ہو کہ ہوش میں ضرور ہی آرام ہو جاتا ہے۔ اسی بیماری کے دیرینہ مریضوں کو میں نے چار چار یا پانچ پانچ دن میں بالکل آرام کروایا ہے۔ گویا بلکی ٹیلی فون کا پانی کھانسی بیماریوں کے لئے دیکھ کر حکم کر سکتا ہے۔ کھانسی بیماریاں اکثر گرمی کے اثر سے ہو جایا کرتی ہیں۔ جس کے لئے ٹیلی فون کا پانی نہایت ہی مفید ہے۔

ماضیہ کی بیماریاں

محبوک اور پیاس تشدد سنی کی علامتیں ہیں مگر جب اعتدال سے زیادہ یا کم ہو جاوے تو بیماری تصور کرنا چاہیے۔ بعض دفعہ محبوک اس قدر بڑھ جاتی ہے کہ انسان چاہے جتنا کھلے کپڑے پہن بھی سیر نہیں ہوتا۔ اس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ دست لگ جاتے ہیں اور بعض دفعہ محبوک اس قدر کم ہو جاتی ہے کہ دو چار قدم ہی پس ہوتے ہیں اور اس بڑے کمزور مہلکے کو کھانسی، سعال، آواز گھٹتی ہے اور پیاس بھی پیاس کا حال ہے۔ لوٹے بھر مہلکے پنے جاؤ۔ اور کچھ بھی پیاس نہیں سمجھتی۔ اور مہلکے اس قدر کم ہو جاتی ہے کہ پیاس محسوس ہی نہیں ہوتی۔

یاد رکھنا چاہیے کہ سرخ رنگ کی زیادتی محبوک اور پیاس کو بڑھاتی ہے۔ اور نیلے رنگ کی زیادتی ان کو کم کرتی ہے۔ جب یہ معلوم ہو گیا۔ تو علاج آسان ہے یعنی محبوک اور پیاس کی زیادتی کو تو مکی علی نزل کا پانی دینا چاہیے۔ اور اگر محبوک اور پیاس کم ہو گئی ہے تو سرخ یا نارنجی بول کا پانی کافی ہے۔

چند ہی یا نصف گندہ۔ رنگ کی کسے واسطے کات مہلکے ہی ہے۔ بچوں میں ماضیہ کی قوت بہت زیادتی ہے۔ اور کبھی اس میں کم ہو جاتی ہے۔ جیسا کہ مرنے سے کچھ عرصہ پہلے یہ قوت ہلکی ہوتی ہے۔ اور جب بڑے لمبے میں خوراک بتدیج کو ہوتی جاتی ہے۔ تو معلوم کیا جاسکتا ہے کہ وہ شخص کتنے عرصہ تک اور زندہ رہیگا۔ اس بات میں اکثر یہ ہر برس کی عمر کے بچے خوراک کم ہوتی شروع ہوتی ہے۔ اور اگر اس کا علاج نہ کیا جائے تو ساٹھ یا ستر گندہ برس کی عمر میں خاتمہ ہو جائیگا۔ البتہ اس ملک میں بھی امینوں کا ماضیہ ساٹھ برس تک جوں کاتوں رہتا ہے۔ اور ۸۰ یا ۹۰ برس تک زندہ رہتے ہیں۔

ماضیہ گندہ دو طرح پر ہوا کرتا ہے۔ ایک تو سرخ رنگ کی زیادتی سے اور دیک نیلے رنگ کی زیادتی سے۔ جن کو سرخ رنگ کی زیادتی سے ہوتا ہے وہ لاغر اور کمزور پیدا کرتے ہیں۔ اور جن میں نیلے رنگ کی زیادتی ہوتی ہے وہ

عموماً موٹے ہوتے ہیں۔ شیش رنگ کی زیادتی کو گہرے نیلے رنگ کی بوتل کے پانی سے دور کرنا چاہئے۔ یہ رنگ معدہ کی سوزش کو دور کر دیتا ہے اور ماضیہ درست ہو جاتا ہے۔ چونکہ یہ بیماری دیرینہ ہوتی ہے۔ اس واسطے علاج بھی تہہ تیغ ہونا چاہئے۔ گہری نیلی بوتل کا پانی صحت میں دو دفعہ پینا کافی ہو گا۔ اسی طرح ایک یا دو ماہ علاج کرنے سے بیماری بالکل جڑ سے جاتی رہتی ہے۔

فریبی نیلے رنگ کی زیادتی پر دلالت کرتی ہے۔ یہ بیماری بہت میٹھے رہنے اور کم چلنے پھرنے سے سوا کئی ہے۔ تانجی رنگ کی بوتل کا پانی پانا چاہئے۔ مگر اس کا بھی علاج تہہ تیغ ہونا چاہئے یقیناً ہے۔ ایک ہفتہ اسی طرح کرے جسے جسم میں خون کی زیادتی ہونے لگے گی۔ دونوں حالتوں میں یہی خواہ وہ بڑھتی شیش رنگ کی زیادتی سے جو بخود نیلے رنگ کی زیادتی کے بعد۔ جو پانی کھانے کی حالتوں کے واسطے علاج ہو کر دیکھا گیا ہے۔ وہ بہت یا خلی محدود پینا چاہئے۔ کیونکہ اس وقت زیادہ سوزش ہو گا۔ اور طبیعت آگرم ہو دیکھا۔ اور ساتھ ہی ان باتوں کا خیال رکھنا چاہئے کہ کھانے کو کھانا نہ کھا کر کھانا چاہئے۔ اور سادہ پانی جو ہانگہ ہو سکے۔ کم پینا چاہئے۔ اور چھل خدشہ بھی کچھ مقدار میں کھوڑی کر لی جائے۔ و جاننا یا پھر کھانا نہ کھانے نہیں ہونا چاہئے۔ اور خوراک زود بختم کھانی چاہئے۔

موسم سرما میں انسان جسم بیمار کی ہر دواست کر سکتا ہے۔ لہذا تانجی رنگ کی بوتل کا پانی کھانے کے ساتھ بھی پینا بہت مفید منہ ہر تباہ ہو یا موسم سرما میں آدھی آدھی چھٹانک پانی بہتے دو دفعہ کے چار دفعہ بھی پینا مفید ہو گا۔
 ۱۱۔ مرض بخیمی کی علامت ہے اور اکثر بخیمی سوزج دے آدمیوں کو برا کرتا ہے۔ آدمی چھٹانک تانجی بوتل کا پانی سینے سے آرام ہو جاتا ہے۔ جلن بند ہو جاتی ہے۔ اور ماضیہ اپنا کام ٹھیک ٹھیک کرنے لگتا ہے۔

۱۲۔ مرض بخیمی اثر بریش۔ یہ بھی بخیمی سے ہر اکثر تباہ اس کا بھی علاج وہی ہے۔ جو اوپر لکھا ہو چلنے کے واسطے لکھا گیا ہے۔

Constitution of mind
اور یہ کہ نہ کہ یہ نہ سے رکھنا چاہتی ہے۔ اس کو ڈکار کیتے ہیں۔ کھانے کے
نقہ ڈکار رکھنا اچھا ہے مگر خوراک منہم ہونے کی وقت ڈکاریں آویں تو سمجھو کہ کچھ
باغضہ میں کمی ہے۔ تاہم یہی بوتل کے پانی کی ایک خوراک پینے سے آرام ہو جاتا ہے۔
اور اگر ڈکاریں خالی پیٹ آویں اور سناکتے ہی ہو کہ بھی کم لگتی ہو۔ تو یا تو نارنجی
بوتل کے پانی سے آرام ہو کہ۔ یا بعض دفعہ ٹیلی بوتل کے پانی سے۔ آدھی آدھی
جیٹا مک پانی تین تین گھنٹے میں پینا چاہئے۔ تین خوراکوں میں تین ہے آرام ہو
جائیگا۔ اور پیٹ میں گر گر سبب تاہم اس بات پر غور کرنا ہے۔ کہ باغضہ
درست نہیں ہے۔ اس میں کمی یا کثرت ہو تو پانی سے درست ہو جاتا ہے۔

مثلی اور تہ۔ چونکہ یہ مریض شریخ۔ رگب کی رہاوتی سے ہو کر تہ ہے۔ اس
واسطے ٹیلی بوتل کے پانی سے بہت جلد آرام ہو جاتا ہے۔ یا مذکورہ کو پہلے
چار یا پانچ ماویک۔ اور تہ مثلی آیا کرتی ہے۔ یہ شکایت بھی ٹیلی بوتل کے
پانی سے بہت جلد برحالی ہے۔
درد شکم جو تہ وقت میں ہوتا ہے۔ اس میں بہت سبب ہیں۔ ان کو اکثر یہ درد
بعض دفعہ پیٹ میں ہوتا ہے۔ جو باقی ہے۔ اس میں شکایت خراج نہ ہونے کے باعث
پیٹ میں درد شروع ہو جاتا ہے۔ تاکہ ٹیلی بوتل کے پانی میں ہو کہ خراج کو دیتا
ہے اور درد جاتا رہتا ہے۔ تاکہ اس میں سبب پیٹ میں اور ٹیلی درد
رہتا ہو تو گہری ٹیلی بوتل کے پانی سے آرام ہو جاتا ہے۔ مگر علاج آہستہ
ساتھ کچھ عرصہ تک کرنا چاہئے۔ بعض دفعہ ایسا ہوتا ہے کہ کبانے کے تین دن
بلا پیٹ بھول جاتا ہے۔ جس سے انسان کو بے چینی رہنا کرتی ہے۔ یہ شکایت بھی
نارنجی رگب کی بوتل کے پانی سے دور ہو جاتی ہے۔ مگر دو ہفتہ تک اس پانی
کا استعمال نہ کرنا چاہئے۔

پت کی زیادتی۔ یہ بھی ٹیلی بوتل کے پانی سے دور ہو جاتی ہے۔ دو دو
لب۔ ایک ایک نوٹک پینی چاہئے۔ یقین ہے تین خوراکوں میں آرام ہو جائیگا۔
رتان۔ اس میں انسان کا رگب پہلا ہو جاتا ہے۔ اور آٹا میں بھی بہت

کے موافق پہلی ہوجاتی ہیں۔ اور دکھائی بھی پہلا ہی دینے کا تا ہے۔ بلکی نیلی بوتل کے پانی سے اس مرض کو بہت جلد آرام ہو جاتا ہے۔ مگر اس پانی کی خوراک مرض کی ختمی و مکی کے مطابق ہونی چاہئے۔

اس سبب سے۔ مکی نیلی بوتل کے پانی سے یہ شکایت بہت جلد رفع ہوجاتی ہے۔ قحط۔ جب جگر سست ہو جاتا ہے اور اپنا کام پوری طرح سے نہیں کرنا۔ ترقی پس ہو جاتا کرتا ہے۔ بہت پیسے رہتے ہیں یہ شکایت ہو جاتی ہے صبح و شام نارنجی رنگ کی بوتل کا پانی کچھ عرصہ تک پینا چاہئے۔ بالکل یہ شکایت دور ہو جائیگی۔

تقریباً دو روز۔ بلکی نیلی بوتل کا پانی اس کے واسطے نہایت ہی عمدہ ہے۔ دس دس منٹ میں آدھی آدھی چینا ہم پانی پینے کے ایک گھنٹہ میں بالکل آرام ہو جاتا ہے۔ بلکہ تین خوراک پانی کی دیگر طبیعت پر چھوڑ دینا چاہئے۔ اپنے آپ ہی طبیعت صلاحیت پر آجائیگی۔

بوتل سے یہ وقت تک ہوتی ہے۔ ایک خونی۔ دو سرسری بادھی۔ یہ بیماری باتو بہت نیچے پہنچے ہوتی ہے۔ یا دیرینہ مہل سے۔ یا جس کے سبب سے۔ یا بھرت گھوڑے کی سواری کرنے سے۔ یا کبھی کبھی سرخ خونی۔ یا بھرت پٹے۔ صلاحیت چیزوں کے کھانے سے بھی ہو جاسکتی ہے۔ یا دوسری بولہ گھوڑا ترقی رنگ کی بوتل کے پانی سے آرام ہو جاتا ہے۔ اس پانی سے تین روز ہو جاتا ہے۔ اور بیماری کی شدت جاتی رہیگی۔ یا ہر نیلا پانی اور نیلی بوتل کا تین گھنٹے سے ہی مرضیں تو آرام پہنچتا ہے۔ کیونکہ نسف کا اس اس سے دور ہو جاتا ہے۔ مگر خونی بولہ سیر کا علما ابھی تک میرے ہاتھ جسے کوئی نہیں ہوا ہے۔ مگر میں یقین کرتا ہوں کہ باہر کی طرف مکی نیلی بوتل کا پانی اور نیلی بوتل کا تیل رکھنے سے کچھ نہ کچھ ضرور آرام پڑے گا۔ مگر نارنجی رنگ کی بوتل کا پانی خونی بولہ میں نہیں چینا چاہئے۔ کیونکہ اس سے خون کی زیادتی ہو جائیگی اور انسان زیادہ کمزور ہو جائیگا۔

انسانی مرض کی سوزش۔ یہ بیماری نہایت خطرناک ہے۔ مگر مکی نیلی بوتل کے پانی سے بہت آسانی کے ساتھ جاتی رہتی ہے۔ اس پانی کی خوراک مرض کی

شدت و کمی کے مطابق ہونی چاہئے۔

پیشانی قلی کے مریض کو ٹیلی بوتل کا پانی پلانا اور قلی پر ٹیلی روشنی ڈالنا آرام کرتا ہے۔ جو اور کسی طرح سے آرام نہیں ہوتا۔

مثنائے کی بیماریاں

اعضائے بول کی بیماریاں

درم گردہ۔ یہ سردی۔ ایک مثنائے یا کسی صدمہ بچنے کے سبب پیدا ہو جاتا ہے جب درم یا سوزش و خارش سردی یا صدمہ بچنے کے باعث سے ہو۔ تو مبتلا شدہ حصہ پر ٹیلی روشنی ڈالنے سے آرام ہو سکتا ہے۔ اور اگر ایک مثنائے کے سبب سے ہو تو نائیکی روشنی ڈالنے سے درم و سوزش بھی دور ہو جاتا ہے اور گردوں سے ایک ہی خارج ہو جاتی ہے۔

یہ بیان کرنا عجیب ہو گا کہ میں نے درم گردہ کے ایک مریض کو اس علاج سے عجیب و غریب فائدہ دیکھا ہے۔ ایک شخص کو سات برس کے عمر سے اس بیماری کی اکثر شکایت ہو جاتی تھی۔ مگر بچپن میں دوزخ ضرر ہی ہو جاتا تھا۔ اور یوں بھی صحت کچھ اچھی نہ رہتی تھی۔ میں نے اسے صلح دی کہ نائیکی روشنی گردوں پر بطور خارجی علاج کے ڈالا کرے۔ اور پینے کے واسطے نائیکی بوتل کا پانی بطور دوا کے پیا کرے۔ تیسرے دن جب وہ پیشاب کرنے بیٹھا تو پیشاب کے ساتھ زریک کی کثیر مقدار بھی خارج ہوئی۔ اور اس وقت سے اسکو درد و گردوں سے مستقل طور سے صحت حاصل ہو گئی۔ میں نے دیگر مریضوں کو بھی جو اس قدر زیادہ کہنے نہ تھے۔ اسی علاج سے بڑی کامیابی کے ساتھ اچھا کیا ہے۔

پیشاب آنے میں تکلیف ہو تا ہے۔ یہ نائیکی بوتل کے پانی کے استعمال

آسمانی رنگ کی عینک جس میں لالی نام کو بھی نہ پانی چائے۔ روزانہ دویا
تین گھنٹہ کے واسطے لگانی شروع کی۔ اور آنکھوں۔ پلکوں اور سرد ہوں پر خوب
روشنی چھڑنے دی۔ کوئی دوا دے کے حصہ میں مجھے روہوں سے کامل نجات
ہو گئی۔ اس قسم کے مریض کے واسطے ضروری ہے کہ صبح سوا جوڑی کو جاکر لے
اور قوائے خاصہ کو درست رکھے

ایک شخص کی آنکھ کے پردہ میں جو پتلی کے اوپر بہتا ہے۔ زخم ہو گیا۔ اس
نے تمام انگریزی علاج کر لئے اور کچھ بھی فائدہ نہ ہوا میں نے اسے صلح دیا
کہ چار سببوں کی بنا پر عینک لگا کر رہے اور اس ترکیب سے اسے بہت
فائدہ ہوا۔ اور نیلی یوتل کا تیل آنکھوں کے اوپر باہر کی طرف لگانا بہت ہی
فائدہ مند ہے۔
یہ نیلی ریگشٹی زخم ہونے پر بھی لگائی جاتی ہے اور گرہا بخنی وغیرہ
کے لئے بہت مفید ہے۔

کان کا درد۔ کان میں درد ہونے پر فوراً اس سبب سے ہو جاتا
ہے کہ اندر کے پردہ میں کوئی دانہ ہو جاتا ہے۔ یا اس سبب سے ہو جاتا ہے
کہ نہ اندر تک جاتی ہے۔ بلکہ مرنے پر مرنے کی سندھ کو درد کو آرام دینے اور
بلکی نیلی یوتل کے پانی سے پکڑ کر کسی جگہ سے کان کے اندر کا دانہ بھی اچھا ہو جاتا ہے۔
یہ عمل سے کان کا بہت بھی فائدہ ہوتا ہے۔ لیکن احتیاط رکھنی چاہئے کہ علاج
بند بچ کر یا جلد سے دور جلد ہی نہ کی جائے۔ ورنہ ایک ایسی سردی پھینچنے سے
کان کی رگیں مٹن ہو جاتی ہیں۔ اور مریض بہر ہو جاتا ہے۔

مرض طین بین اوچھا سنا۔ کانوں میں ایک قسم کی بھن بھناہٹ
ہونا اور غیر حقیقی اور نہ ہی آوازوں کا کانوں میں گونجنا۔ یہ مرض دماغ میں
گرمی چڑھ جانے سے پیدا ہو جاتا ہے۔ اس بیماری میں چاہئے کہ قبض کی
مشکالت نہ ہونے پائے۔ اور اجابت کامل کر ہو جاوے۔ نیز پاؤں کو
گرم۔ کھانسی اور کھانسی چاہئے۔ جب پاؤں سرد ہوں تو دس منٹ تک
میرے وز سونے کے وقت سے پیشتر سرد پانی میں ڈال دینے چاہئیں۔ نیلی

سر پر ڈالنے سے گرمی رفع ہو جائیگی۔ اور اس عمل کی پابندی سے صحت کی کمال توقع ہے۔

جلد کی بیماریاں

کچھ بڑے پھنسنے نکلنے والے۔ اگر کچھ بڑے پھنسنے بہتے بہتے ہوں۔ یعنی کبھی کبھی ہو گئے اور کبھی کوہیں۔ تو اس صورت میں سبز روشنی ڈالنے سے بہت جلد آرام ہو سکتا ہے۔ میرے ایک شاگرد نے بیان کیا کہ علی گڑھ کے ایک تحصیلدار صاحب کو ایک پھوڑے نے سخت تکلیف دی ہوئی تھی۔ اگر انگریزی علاج کیا جاتا۔ تو کم سے کم چار روز میں کچھ صورت آرام کی ہوتی۔ مگر میں نے اس پھوڑے کو سبز روشنی ڈالنے کے ذریعہ سے مہم مٹ گئے۔ عرصہ میں اچھا کر دیا جس نے تھوڑی سی تکلیف کو کم سے کم کر دیا۔ اس کے بعد میں اس کو گوشت بنا دیتی ہے۔ اور زخم کو اچھا کر کے اس کے اوپر نئی جلد لے آتی ہے۔

تھوڑا ہی عرصہ گزرا کہ مجھے ایک صورت کے علاج کرنے کا اتفاق ہوا۔ جس کے دوا میں کچھ بڑے کے قریب ایک بڑا پھوڑا ہو گیا تھا پہلے تو میں نے اس کو بہت حد تک ختم کیا۔ مگر ابھی تک اس کے پانی کا پین کرنا تین ہی روز باندھنے سے وہ پھوڑا نہ ختم ہوا۔ اس کے قریب چھوڑا سا رہ گیا۔ اس کے اوپر سے پھوڑا پھوڑا گیا۔ اور کوئی دوا نہ سیر کے قریب ہوا۔ اور پھر کچھ باندھنے ہی سے ایک ہفتہ میں اس کو بالکل آرام ہو گیا۔ اسی طرح ایک مرتبہ تجربہ میں آیا کہ ایک شخص کی تمام ران سوخ گئی تھی۔ اور ڈاکٹروں نے اسے صلاح دی کہ شکاف دلوئے۔ اگرچہ اس کو اس قدر تکلیف دے۔ چینی لٹی مکر آرام کے ساتھ حلق سے کھانا بھی نہ اُتار سکتا تھا۔ تو بھی وہ شکاف دلوئے پر راضی نہ ہوا۔ بہرات کو دو گھنٹہ تک نیلی روشنی ڈالنے سے ایک ہفتہ میں میں وہ مرتبہ ختم ہو گیا۔ اور پھر وہ بھلا ہوا۔

سر پر ڈالنے سے گرمی رفع ہو جائیگی۔ اور اس عمل کی پابندی سے صحت کی کمال توقع ہے۔

اور نیلی بوتل کے پانی سے دھوئے اور نیلی روشنی کے ڈالنے اور نیلی بوتل کے تیل کو سر پرٹنے سے بیماری بہت آسانی کے ساتھ رفع ہو سکتی ہے۔
 پیچم - خواہ کسی قسم کا زخم ہو۔ سبز روشنی اچھا کر دیتی۔ اگرچہ معالجہ ذرا دیر تک چلتا ہے۔ اور وقفہ ملے گا۔

خارش یا کچھل - نیلی بوتل کے پانی سے دھونا اور نیلی روشنی جسم پر ڈالنا اور نیلی بوتل کا تیل ملنا سب سے عمدہ علاج ہے۔ مریض کو کم سے کم دو گھنٹہ تک روزانہ روشنی میں بیٹھنا چاہئے۔

مستغرق امراض

نکسیر جاری ہو رہا۔ نیلی بوتل کے پانی سے دھوس لینا یعنی پانی کو یک میں چڑھانا خون بہنے کو بند کر دینا کہ نکسیر خون کی زیادتی اور زور ہونے کے باعث جاری ہوتی ہو۔ لیکن اگر نکسیر کا پھیلاؤ مٹانے کے سبب ہے۔ تو صرف پانی کا کھینکنا ہی کافی نہیں۔ اگر کسی شخص کو نکسیر پھوٹنے کی عادت ہے۔ تو اس کے وقت ملتی نیلی بوتل کے پانی کی ایک خوراک پی لیا کرے۔ ایک گھنٹہ کے استغاثہ کے بعد ملتی مٹتی ہو جاوے گی۔

دل دھڑکنے پر مرض نیلی بوتل کے پانی پینے سے جاتا رہتا ہے۔
 کٹ جانا یا چھل جانا یا سسٹمی بوتل کے پانی کا پینا کپڑا باندھنے سے پانی بوتل کا تیل رکھنے سے اچھے ہو سکتے ہیں۔ اگرچہ یوں تو سادے پانی کا پینا کپڑا باندھنا بھی مفید ہوتا ہے۔ مگر نیلی بوتل کے پانی کا پینا کپڑا باندھنے سے جن بہت جلد جالی رہتی ہے۔ اور کم وقت میں گرمی جذب کر کے آرام کر لیتا ہے۔

کیشے بکھڑوں یعنی حشرات الارض کا کاٹنا۔ ان کے کاٹنے کے لئے نیلی بوتل کا پانی آئس کرکٹس سے لے کر گرمی اور زہر کو فوراً جذب کر لیتا ہے اور فوراً ہی آرام ہو جاتا ہے۔ اگر سو جن چوڑا چکی ہو تو درم شدہ حصہ پر نیلی روشنی ڈالنے سے سو جن زیادہ بڑھنے نہ پائے گی۔

باب ششم

خاص عورات کی بیماریاں

حیض کا ٹرک جانا۔ اس کے بہت سے مختلف اسباب ہیں۔ ایام ماہواری یا تو سر دوسری کے سبب سے بند ہو جاتے ہیں۔ یا ایام آنے کے مقررہ وقت سے پہلے کسی قسم کا عجز ہو جاتا ہے۔ یا کبھی رک جاتے ہیں۔ بعض صورتوں میں یہ بیماری خلیجی ہوتی ہے۔ سر صورت میں معالجہ آسان اور سادہ ہے۔ نارنگی بوتل کا پانی ہر صبح ایک خوراک پیئے سے چند روز روئیں یا نکل جاتا رہتا ہے یعنی شفا ہو جاتی ہے۔ اگر مرض خلیجی ہے تو دو ماہ تک علاج ہونا چاہئے۔

حیض کا تکلیف سے آنا۔ یہ بھی نارنگی بوتل کی بوتل کے پانی سے استعمال سے شروع ہو سکتا ہے۔ ایام حیض سے کچھ عرصہ پیشتر یہ پانی پینا شروع کریں۔ اور دوران حیض میں بھی جاری رکھیں۔

حبہ یاں حیض۔ یہ بھی بوتل کی بوتل کے پانی پلانے سے روکا جا سکتا ہے۔ غوراک کی مقدار حسب ضرورت اور مرض کی صورت کے مطابق ہونی چاہئے۔ اگر خون بکثرت جاری ہو۔ تو نیلے پانی کا پین کپڑا زیر ناف باندھ دو عجیب و غریب فائدہ ظہور پذیر ہوگا۔ ایک بچاری عورت اس مرض کے ہاتھوں سخت تکلیف میں مبتلا تھی۔ ہم ہر گھنٹہ کے عرصہ میں قند سبب دوسرے خون اس کے جسم سے نکل چکا تھا۔ گویا خون کی ایک ندی اس کے اندام خافن سے جاری تھی۔ اس عورت کو ہر دس منٹ کے بعد ایک اونس کی سی بوتل کا پانی پلایا گیا۔ اور پین کپڑا بھی حسب ترکیب باندھا گیا۔ اور اس پر نیلی بوتل کا پانی بار بار ٹپکا جاتا تھا۔ یہ علاج نہایت فائدہ مند تھا۔

وہ خون کی ندی تیر بند ہو گئی اور بوند بوند خون آنے لگا۔ آدھ ہی گشتہ میں اس کو کبھی آرام ہو گیا۔ ایسی صورتوں میں جبکہ مرض اس قدر خطرناک نہ تھا۔ تو وزیر ناقت نیلی روکشنی ڈالنے سے بھی صحت حاصل ہو گئی ہے۔ نیلی روکشنی ڈالنے کے طریقہ کو جاڑے کے موسم میں کام میں لایا گیا۔ جبکہ ترگدی کا رکھنا اور پن کپڑا باندھنا بہت ناگوار ہوتا ہے۔

حسب بیان سفید۔ یعنی سفید پانی کا جاری ہو جانا بھی عموماً ہلکی نیلی بوسل کے پانی کے استعمال سے ٹوک جاتا ہے۔

امراض دوران حمل

حمل کے دوران میں عورت کو بہت سی بیماریاں ہو سکتی ہیں۔ اور وہ سب نیلی بوسل کے پانی سے ٹوکتی ہیں۔ حاملہ عورت کو جو صبح صبح کچھ طبیعت کی بد مزگی ہو جاتی ہے۔ اس میں بھی نیلی بوسل کے پانی پینے سے آرام ہو جاتا ہے۔ حمل کے اوپر یہ بھی نظام حمل معلوم ہو۔ اور دراصل حمل نہ ہو۔ یہ بیماری نارنجی بھی کہلاتی ہے۔ استعمال کرنے کے دوران چلتی ہے۔ مبینہ دو چیزیں ایک اور نیلی بوسل کے نام سے وقت چنا جاتے ہیں۔ کولہ صحت ہو جاتی ہے۔ مہشہ یا۔ یہ مرض عورت کو اکثر رحم کی حالت پر نہ رہنے سے ہوتا ہے۔ جو جس عورتوں کو حاملہ ہوا ہے۔ نہیں ہونے کے عین ہی یہ دم میں حیرت جاری ہو جاتا ہے اور بعض کو بچے کے ڈیڑھ مہینے میں ہوا کرتا ہے۔ جین کی کمی اور بچی دونوں یہ ثابت کرتی ہیں۔ کہ رحم درست حالت پر نہیں ہے۔ مہشہ کا علاج یہ ہے کہ اگر زیادتی حیض ہو تو نیلارنگ۔ استعمال کرو۔ اور اگر کمی حیض ہو۔ تو نارنجی رنگ۔ کام میں لانا۔ یا کہ بعض ماہ بامہ ہا قاعدہ ہونے لگے۔ جب رحم درست حالت پر نہیں ہے۔ تو اس کی تجویز حد تک اور محد سے دماغ کو درست ہے۔ جس سے بے ہوشی بھی جاتی ہے۔ اور بچوں کو درد بھی محسوس ہوتا ہے۔ اس حال میں ایک ایسے مریض کو میرے چچا نے سفید پانی کے کچھ شیشے لکھ دیا تھا۔

سنٹھ انجینئر نے آرام کیا۔ جس کی تفصیل بعد علاج ذیل میں درج ہے
علامت سرخی، سر اور کان بھاری رہتے تھے۔ ہاٹا کھانا پائے گئے
معلوم ہوتے تھے۔ سہی خواب میں کبھی کوئی مرد دکھائی دے جاتا تھا۔ اور
کبھی کوئی نال کپڑے والی عورت۔ یہاں جب دورہ ہوتا تھا۔ تو اس وقت
اگر تھکنے لگتی۔ تو گھٹنوں استی نہی تھی۔ اور اگر رونا شروع ہو گیا۔ تو گھٹنوں
روتے ہی گزر جاتی تھی۔ رات، اور صبح سخت دورہ ہوتا۔ تو اس قدر اس میں
زور آ جاتا تھا۔ کہ دو آدمی اس سے ہٹ کر سنبھال سکتے تھے۔ اور پھر جو بے ہوشی ہوئی
تو وہ دو دن تک مروے کی مثال نہی رہتی۔ یہاں اس کے رشتہ داروں
نے بہت سی باتوں اور باتوں سے حیران کرنا شروع کیا۔ وہ آسب
خیال کرتے تھے۔ یہاں اس کے ختنہ سے رہتے تھے۔ اور وہ جین بجانے
تیس دن کے ہیں یہی نہیں کیا کرتا تھا۔ اور پھر چند روز تک جاری رہتا
تھا اور چنانچہ ہی پڑنا تھا یعنی جبراً ہی سفید کی بھی شکت نہی۔ رات اور بے ہوشی
کی حالت میں اس کو ہاتھ تھے۔ تو وہ کبھی تھی۔ کہ میں فلاں ہوں اور فلاں
جگہ جا رہی ہوں۔ اس وقت سے میں اس کے ساتھ ہوں۔ اور اس کو ہرگز
نہ چھو رہی ہوں۔ کہ قہراً سامان سارے اور بے دخل تھے۔ رات اور تقریباً
۲۰ سال جسم ہائیت اور نور کو دور رکھ کر ایک سرخ۔ آنکھوں کی پتلی
بھیلی ہوئی۔ پیشاب کا رنگ اور پیشاب کی کچھ کچھ کایت۔
علاج نیلے شیشے کی روشنی روز اور کھنڈہ سر پر ڈالی گئی۔ گہری نیلی بوتل
کا پانی دن میں چار بار چایا گیا۔ اور ہلکی نیلی بوتل کے پانی کی پین کپڑا زیر ناف
رکھا گیا۔ اور شام کو کھنڈے پانی میں پانچ سنٹھ نمک پیر رکھوا گئے تھے۔ اور
ہلکی نیلی بوتل میں سرسوں کا تیل چالیس روز تک دھوپ میں رکھا ہوا اس
کے نچت سر پر ملوایا گیا۔ اور کچھ حقوڑی بہت۔ ہرگز بیلنگ سے مدد لی گئی۔
ایک مہینہ میں کئی ٹھنڈا ہو گئی۔ بدن میں جان بھی آئی۔ گھر کا کام کایا بھی
کر لے گئی۔ بے ہوشی بھی جاتی رہی۔ گویا جو اس کے اوپر ہسپتال کی بیماری
کا بہت چڑھا ہوا تھا۔ وہ اس علاج سے بھاگ گیا۔ اب یہ اس کا کوئی ٹکڑا

گھونٹتا ہے مگر نہ اس کے کوئی سر پر آتا ہے۔

جو اس کے بعد اور غلج اسی مرض کے ہوئے ہیں۔ ان میں ایک اور ترکیب کی کئی مٹی جس سے نہایت فائدہ ہوا ہے۔ اس واسطے اس کا اس جگہ لکھ دینا نہایت ضروری ہے۔ وہ یہ ہے کہ رحم کو بجلی بجلی بوتل کے پانی سے بندھ دیا گیا۔ جس سے مرضیوں کو بہت ہی جلد ہی آرام ہو گیا۔

تنبیہ۔ یہ یاد رہے کہ مرض مذکورہ بالا حیض کی زیادتی کا تھا۔ اس واسطے نیا رنگ استعمال کیا گیا۔ اگر یہی مرض نمی حیض کے باعث ہو۔ تو نارنگی رنگ کام میں لایا جائے۔ مگر سرخ رنگ بھی نیلی ہی ڈالی جاتی

مختلف بیماریاں

آتشک۔ نیلی بوتل کا پانی پینا اور نیلی روشنی میں بیٹھا بیٹھا جھٹکا ہے۔
 ادھر جگ۔ سرخ بوتل کا پانی پینا و سرخ روشنی ڈالنا بیٹھا ہے۔
 سانس جو بچوں کو ہوتا ہے۔ سرخ بوتل کا پانی پینے سے آرام ہو جاتا ہے۔
 ہشوشہ۔ نیلی بوتل کے پانی سے دھوا چاہیے۔ اور جھپکے مارنے چاہئیں۔ اور نیلی بوتل کے پانی سے دھوا چاہیے۔ اور جھپکے مارنے۔
 زخم کھود چھالے۔ نیلی بوتل کا پانی پینا اور کلیاں کرنی چاہئیں۔
 سوزاں۔ نیلا پانی پلانے سے اور نیلی روشنی ڈالنے سے آرام ہو جاتا ہے۔

بچوں کا چونک چونک پڑنا۔ نیلی بوتل کا پانی پلانا چاہیے۔
 پیچھے پڑوں کی وہ تمام بیماریاں جو سوسے پیدا ہوتی ہیں۔ دل کا بیٹھا۔ سرخ بوتل کا پانی پینا و سرخ روشنی ڈالنا بہتر ہوگا۔
 تھوڑا سا صحت بہر روز دو گھنٹہ سرخ روشنی میں بیٹھا چاہیے۔
 پسینہ آگیا۔ بدن کھل جائیگا۔ نیز سرخ پانی پینا بھی واجب ہے۔

سیت۔ سرخ روشنی میں بیٹھنا۔ سرخ پانی پینا مفید ہوگا۔
 پھیپھڑوں میں زخم یا درم۔ نارنجی رنگ کی بوتل کے پانی پینے سے اور
 روشنی ڈالنے سے آرام ہو جاتا ہے۔

پڑانا درد شکم۔ درد گردہ۔ نزلہ۔ مکروری۔ نارنجی بوتل کا پانی پینا
 مفید ہے۔

خش۔ بیہوشی اور اس حالت میں بکنا۔ ذہل ونا سر جین میں
 سوزش بھی ہوتی ہے۔ نیلی روشنی ڈالنا نیلے پانی سے دھونا مفید ہے۔
 پھوٹوں کی جھجک بہت نیلی یا آسمانی روشنی سے تیار دھونا ہے۔
 نفرس اس میں ماکھ کا درم یعنی روشنی ڈالنی چاہئے۔ اور

پانی پینا چاہئے۔
 پتی یا کھام نیلی روشنی ڈالنا اور بند رخت پانی پینا چاہئے
 اور نیلے پانی سے دھونا چاہئے۔

پھیپھڑوں میں خون یا کھ کا جمع ہو جانا۔ پھیپھڑوں کی کھال پر
 ادوی روشنی ڈالنا اور پانی پینا۔

پھیپھڑوں کی کھال پر نارنجی روشنی ڈالنا مفید ہے۔
 تپلی کو درم نیلی روشنی ڈالنا مفید ہے۔

دل کا دبانے سے اکڑنا یا پھیلاؤ روشنی ڈالنا مفید ہے۔
 کھال کا کھٹکھٹا جانا۔ نیلی روشنی دھونے سے آرام ہو جاتا ہے۔

سرخ چھ جانی۔ نیلی بوتل کا پانی ونبلی روشنی ڈالنی چاہئے۔

مرض طاعون

کھلی دھبہ جبش یہ مرض بھی میں پھیلا تو مسٹر لڑکارام ناتھ نے ہر ایک
 اچھے رئیس اور معزز آدمی کو۔ اور جنہوں نے مسٹر لڑکارام سے ایک

خیراتی ہسپتال ہرمیڈیٹی کا فقیو زوفیکل سے سائی کے متعلق کھول رکھا ہے
انہوں نے میری صلاح سے اس مرض طاعون کا علاج رنگوں کے ذریعے
کیا۔ اور بہت آدمیوں کو فائدہ پہنچایا۔ اور یہ مرض ابھی تک ہندوستان
میں نہ صرف موجود ہے بلکہ پھیلنا جاتا ہے۔ اس واسطے مناسب معلوم ہونا
ہے۔ کہ ترکیب علاج مفصل طور پر اس رسالہ میں لکھ دی جاوے۔

۱۰ ترکیب یہ ہے۔ جب بخار ہو جائے تو ٹیبلٹی تو بل کا پانی آدھی آدھی
چھٹا تک آدھ آدھ گھنٹہ میں پلانا چاہئے۔ جوں جوں بخار ملکہ ہوتا جاوے۔ اسی
شرح آدھ آدھ گھنٹہ کی بجائے گھنٹہ گھنٹہ سمیٹیں یہ پانی پلانا چاہئے۔
اسی طرح کسی روز تک یہ پانی متواتر پلانا چاہئے۔ حتیٰ کہ بخار بالکل اتر جاوے
اور اگر سر میں درد بھی ساتھ ہو۔ تو ذریعہ ٹیبلٹی روشتنی سر ڈالیں
چاہئے۔ اس سے درد کم ہوتا چلا جائیگا۔ بالخصوص اگر اس روشتنی سے پورے
خود پر سر کے درد کو کم نہ ہو۔ تو اگر کسی کے پاس ٹیبلٹی تو بل کا تیل تیار ہو
تو وہ سر پر مل دینا چاہئے۔ بہت جلدی سر کے درد میں تخفیف ہوجاے گی۔ ٹیبلٹی
ٹیبلٹی تو بل کا تیل جسے کھینچ کر بران ہو چکا ہے۔ اس طرح تلے لیا جاتا ہے۔
کہ ایک۔ ٹیبلٹی تو بل کے آگے میں کھڑا کر کے اس میں سے تیل نکال کر بیکریس
یا بیکریس روز تک دو چار بار ملے۔ بخار رہے۔ تو سب سے کم از کم دو۔ پوپ
میں رکھا رہیگا۔ اتنا ہی زیادہ ملے گا۔

۱۱۔ اگر بخار کے ساتھ کھانسی بھی بغل میں یا زیر ناف ہو گئی ہو۔
تو ان گھٹیلوں پر ٹیبلٹی روشتنی دو دو چار چار گھنٹہ تک متواتر ڈالنی چاہئے۔
وہ اس طرح کہ ایک۔ چار ایک کا آتش شیشے کے لور۔ اس شیشے کو نیلے
شیشے پر رکھو۔ اور دونوں کو اٹھا کر لمبے موڑ پر قائم اور یعنی پکڑ رکھو کہ اس
میں سے سورج کی شعاعیں گذر کر کھانسی کے اوپر روپیہ کے برابر پڑیں۔ ایسا
نہ کرنا کہ آتش شیشے کی ساری روشتنی کھانسی کے اوپر ایک نقطہ میں جمع ہو جائے
اگر ایسا کر گئے تو اس سے کھال جل جاوے گی۔ گویا آتش شیشے کے ذریعہ سے
نیلے شیشے کی پیملی ہوئی روشتنی کھانسی کے اوپر ایک روپیہ کے برابر جگہ میں

جمع کر دینا ہے۔ تاکہ جلد ہی اثر ہو سکے۔ دن میں بارہ سو رچ کی کرفوں سے کام
 لیا جاوے۔ اور رات کو اچھی تیز روشنی ڈالنے سے۔ اس طرح
 نیلی روشنی ڈالنے سے گلہیاں بھیجے جاویں گی۔ اور دروہا بنا رہیگا
 اگر ساتھ ہی مکی نیلی بوتل کا تیار شدہ ذیل رچو بیٹوں پر ملا جائے
 تو بہت ہی جلد ہی آرام ہو جائے۔ اور اگر کوئی ایسی جگہ ہو کہ جہاں نہ روشنی
 شیشہ مل سکتا ہو۔ اور نہ نیلی بوتل کا تیل تیار ہو تو صرف نیلے شیشے میں سے
 سورج کی شعاعیں گذار کر گھٹیوں پر ڈالنی چاہئیں۔ اور نیلی بوتل کے
 پانی میں کپڑا کر کے ان پر رکھنا چاہئے۔ اس سے بھی اچھا فائدہ ہو جائیگا۔
 اور اگر گھٹیوں کو چیلو دیا گیا ہے تو رات کو شام جب پانی گھولی جاوے
 اس وقت برے یعنی سب سے شیشہ کی روشنی یا روشنی شیشہ کے ساتھ
 یا ایسی ہی آلودہ گھنٹہ تک ڈالنی چاہئے۔ اور اگر سب سے پہلے کڑوا تیل میں یا
 پچیس روز کا ویراب میں رکھا ہوا تیار ہو۔ تو وہ زخم پر جو ٹپکے یعنی دلو کے
 پتی باندھ دیں چاہئیں۔ اس سے روشنی اور سب سے پہلے کے تیل سے زخم جلد
 جبر جائیگا۔

مشر تو کا نام ہوتا تھا کہ جس کو باغیچے میں اس جگہ بھی ہیں اور نیز
 بند درہ میں کہتے ہیں کہ یہوں کو اس علاج سے آرام کیا ہے۔
 جس جگہ کہ یہ مرض پہنچا ہوا ہو۔ انہوں کے بچلے چلے آدمیوں کو
 بھی چلہتے کہ رات کو سہتے وقت ہر روز نیلی بوتل کا پانی آدمی چھینکا
 پٹا لیا کریں۔ تو اس نامر اور مرض سے محفوظ رہیں گے پٹا

تمام شد

خوش خیوے سر فرادشاہ و ج ماچھر



فروش حبیب سرفراز شاہد ماجھی
Published by
FREE AMLIYAAT BOOKS ..PDF